

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK NA OŠ FRANA ROŠA



TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

»V okviru dneva slovenske hrane poteka projekt »**Tradicionalni slovenski zajtrk**« (TSZ), v katerega so vključeni slovenski vrtci in osnovne šole z namenom, da pomen kmetijstva, živilske industrije, čebelarstva, ohranjanja čistega okolja v povezavi s pomenom zdrave in uravnotežene prehrane ter gibanja spoznajo že otroci - da skozi idejo o nujnosti zajtrkovanja spoznajo, da je potrebno biti pozoren, kakšno hrano jemo in posledično, da je lokalna hrana ustrežnejši izbor.«

Tradicionalni slovenski zajtrk (online). (Uporabljam 26. 11. 206). Dostop na URL: http://www.mkgp.gov.si/si/delovna_podrocja/promocija_lokalne_hrane/dan_slovenske_hrane/.

NAPOVEDNIK SPREMLJEVALNIH DEJAVNOSTI NA OŠ FRANA ROŠA

PETEK, 18. 11. 2016

PO JUTRU SE DAN POZNA
6. a, b



MLEČNI MOČNIK
5. a, b



DANES KUHAMO MI,
ZAJTRK IN ZDRAVJE
8. a, b



ČEBELJI FILM
-OPB

INFORMATIVNI PLAKATI
7. a, b

ČEBELAR IN ČBELICA
1.- 4. a, b

IZDELOVANJE
IZDELKOV ZA
BOŽIČNI BAZAR

VEČ KOT MED
9. a, b

POSADITEV DREVESA
1.- 9. a, b



TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK NA OŠ FRANA ROŠA

MMI— INFORMATIVNI PLAKATI o projektu TSZ

CILJI POTEKA

Promocija in ozaveščanje o pomenu zajtrka.
Promocija živil slovenskih proizvajalcev – DAN SLOVENSKE HRANE.

POTEK DNEVA

a) Ta dan imamo dodatni obrok (zajtrk).
b) Tradicionalna živila : kruh, maslo, med in jabolko.



TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK – 18. 11. 2016

SPREMLJEVANJE VZGOJNO – IZOBRAŽEVALNE DEJAVNOSTI

1 – 4 r: prireditev čebelar in čebelice
OPB : ogled filma Čebelji film in ustvarjanje
MPP (GOS, TJA) 6. r : Po jutru se dan pozna
9.r : BIO – ogled filma (VEČ KOT MED)
IP NPH (8. r) Danes kuhamo mi
Aranžmaji za jedilnico
Spletni zapis o dogodku



Pa še to :

Učenci 1. triade bojo prejeli zgibanko z naslovom Čebelica,
Šolski radio
Če si želite vedeti več o čebelarstvu , je na spletni povezavi www.oхранimo-cebele.si veliko pobarvank, učnih listov in filmov o čebelah

OPB: ČEBELJI FILM

ZARA H. FINK, ZALA ZUPANC, 9. b

V petek, 18. 11., so si učenci drugega razreda v podaljšanem bivanju ogledali risani film o čebelah. Po filmu so izdelovali podstavke na temo čebelic. Štiri otroke smo povprašali o filmu in o tem, ali je zajtrk pomemben obrok dneva. Iz 2.a smo si "izposodili" Julijo in Vida, iz 2.b razreda pa Nikolaja in Lariso. Vsem je bila risanka zelo všeč, najbolj pa so jih navdušili srečen konec, smešni dogodki in mnoge sposobnosti čebel. Vprašali smo jih, ali doma zajtrkujejo in zakaj je

zajtrk tako pomemben. Vsi so odgovorili, da doma redno zajtrkujejo in da nam zajtrk da energijo do naslednjega obroka. Prav tako pa so rekli, da se po obroku počutimo bolje in lažje razmišljamo. Ob koncu smo jih vprašali še, zakaj so čebele tako pomembne. Povedali so nam, da brez čebel ne bi bilo sadja in rož, narava bi bila manj lepa in ljudje ne bi imeli medu. Iz risanke so se naučili, da so čebele zelo pomembne in da moramo z njimi ravnati lepo.

Učenci oddelka podaljšanega bivanja Mentorica: Učiteljica Mateja Leščnar



Julija in Vid, 2. a



Larisa in Nikolaj, 2. b



Risbice učencev OPB

Najina prva postaja je bila v gospodinjstvi učilnici, kjer je 5.a pod vodstvom gospel Maje Grenko pripravljala mlečni močnik. To je preprosta jed, ki so jo kuhale že naše babice in je sestavljena pretežno iz mleka, moke in jajc.

Pred začetkom je učiteljica učence razdelila v tri skupine: modre, rdeče in črne ter jih oštevilčila. Vsaka številka je dobila svojo nalogo. Nekateri so kuhali, drugi pripravljali pogrinjke in sestavine. Pred začetkom delavnice so si oblekli predpasnike, umili roke in speli lase. Učenci so delo opravljali zelo zbrano in zavzeto. Pozorno so poslušali navodila učiteljice in jih upoštevali.

Naši mlajši učenci so z nasmehom "planili" na svojo mojstrovino in za seboj tudi pospravili. Tudi midve sva jed pokusili in meniva, da so se odrezali zelo dobro.

Tudi vi se preizkusite v zdravi jedi – obroku naših babic.

RECEPT ZA MLEČNI MOČNIK

Mlečni močnik



To preprosto jed so kuhale že naše babice in do sedaj se je kar nekam izgubila. Poskusimo priklicati nazaj mladost, če drugega ne, pa vsaj spomine in si skuhamo mlečni močnik. Res je bilo lepo.

Za 4 osebe potrebujemo približno:

- mleko: 1 – 1,2 l mleka (v krizi lahko malo mleka zamenjate z vodo)
- 15 dag moke
- 1 jajce
- sol
- sladkor – malo
- kisla smetana



Mleko solimo in zavremo. Medtem damo v skledo moko, na sredini naredimo majhno jamico in dodamo jajce. Jajce prične mešati z moko. Najprej z vilico, ko pa masa ni več zelo mokra, se pa zmesi lotimo z rokami. Maso čim bolj razdrobimo med prsti in dlani, tako da dobimo male zasukančke. Verjetno zdaj mleko že vre, tako da lahko te zasukančke zakuhamo v vrelo mleko. Večkrat premešamo in kuhamo še okrog 10 minut na majhnem ognju. Jed lahko na koncu malo osladkamo, lahko pa ji dodamo samo malo kisle smetane. Oboje je dobro. Če je močnik pregost, mu lahko dodamo malo mleka. To jed imajo radi tudi otroci. Pa DOBER TEK!



VEČ KOT MED

Devetošolci smo si na nara-voslovnem dnevu ogledali dokumentarni film Več kot med. Film govori o čebelah in o tem, kako so pomembne za življenje ljudi, ter o globalni krizi čebel. Govori tudi o življenju čebel, ki je odvisno od količine njihovega dela.

Spomladi poteka njihov življenjski cikel okoli 40 dni, pozimi pa 60 dni. Razvoj čebel traja od 16 do 25 dni. Odvisen je od tega, v kakšnem okolju žive. Ko se čebele razvijajo, je pomembno, da so v okolju, ki ima od 30 do 35 stopinj celzija, da preživijo. V zadnjih letih so bile čebele zelo ogrožene. Einstein je rekel: "Ko bo izginila zadnja čebela iz obličja, bo človek preživel samo še 4 leta. Ko ni več čebel, ni več rastlin, ni več živali, ni več ljudi ...". Ljudje lahko čebelam pomagajo, da živijo čim dlje. Na Kitajskem imajo proces, s katerim nadomestijo čebele. V cvetove trosijo kemikalije, da nastane cvetni prah. Čebelarji njihovo delo zelo spoštujejo. Čebele na travnikih nabirajo cvetni prah. Za čebele je cvetni prah edini izvor beljakovin, poleg medu in vode pa njihova glavna hrana. Čebele odnesejo cvetni prah v panj, ki je zgrajen iz plodišča spodaj in medišča, ki je zgoraj, ločuje pa ju matična rešetka. Plodišče je namenjeno zalogi, medišče pa za pridobivanje medu. Satovje čebelarji odpeljejo s tovornjaki v točilnico, kjer natočijo med v steklenice. Po nekaj dneh jih odpeljejo v trgovino za prodajo.

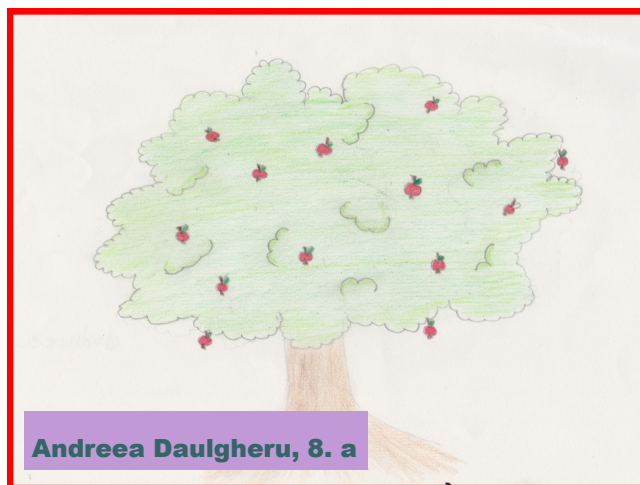
Če čebele ne bi opráševale rastlin, bi imeli približno tretjino manj hrane.

Dokumentarni film ne govori le o čebelah, ampak tudi o tem, kako so pomembne za življenje ljudi.

KLARA PERČIČ, 9. b



Nika Hajsinger, 9. b



Andreea Daulgheru, 8. a



Hana Hrovatič, 7. b

8. a, 8. b

DANES KUHAMO MI

ZARA H. FINK, ZALA ZUPANC, 9. b



1. r—9. r ; **SADITEV DREVEŠA-**
ZARA H. FINK, ZALA ZUPANC, 9. b

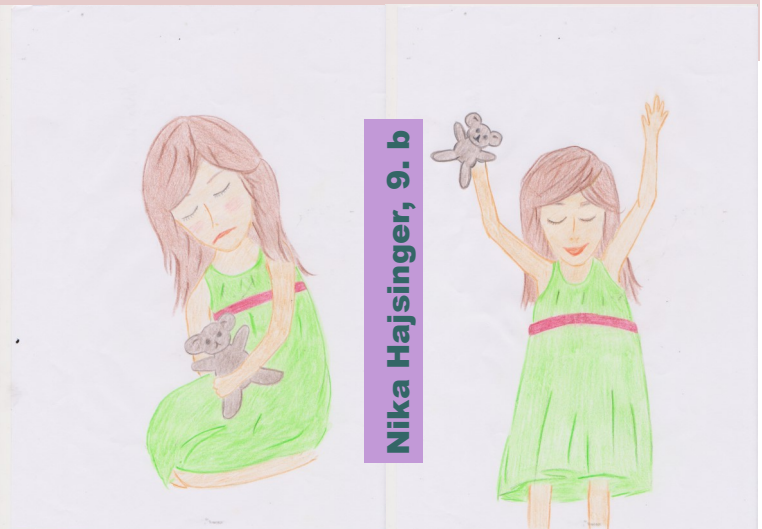


DANES KUHAMO MI

15. 11. 2016

Spremljali sva delo osmošolcev, ki so pripravljali pečena jabolka z medom in orehi, kot jih bodo pripravljali tudi v petek za šolsko kosilo. Kuhali nam bodo: Manca Gaber, David Motoh, Dardan Zymeri, Tinka Napret Kovačič, Ivana Julijana Duplišak in Daša Hudoklin.

Delo so si porazdelili in se razdelili v dve skupini, ki sta šteli po dva učenca. Ena skupina je pripravila nadev, druga pa jabolka. Tako je ob dobrem sodelovanju in delovni vnemi kmalu nastalo nekaj zelo dobrega



V torek, 15.11, smo se po peti šolski uri zbrali pred šolskim igriščem, kjer smo posadili mlado drevo.

Pred velikim dogodkom pa so mlajši učenci z učitelji pripravili krajši kulturni program, ki se je pričel z angleško pesmico, ki jo je zapel naš otroški pevski zborček pod vodstvom gospe Marjane Šeško. Pesem so z rap odlomki poživili Miha, Elyes in Nejc.

Program se je nadaljeval z odlomkom pesmi Drevo, Kajetana Koviča, ki jo je deklamirala Anja Guzej. Prireditev sta popestrili še učenka, ki je igrala na flavto, in učenka, ki je igrala kitaro. Program sta povezovali osmošolki Živa Uranjek in Timeja Bolha.

ZAJTRK

V petek, 18.11., smo učenci v šolo prišli ob pol osmih. V šoli so nam za zajtrk kuharice pripravile med, mleko, maslo, kruh in jabolko; vse lokalnega porekla. Tako smo jutro začeli s tradicionalnim slovenskim zajtrkom.



DOPOLDNE

Dan se je nadaljeval s poukom in malico v šolski jedilnici, ki je bila okusno dekorirana z zelišči in začimbami v lončkih ter z opisi rastlin. Mize so krasili peteršilj, drobnjak, bazilika, timijan in druga zelišča ter začimbe.

ČEBELAR IN ČEBELICE

Učenci 2. in 7. razreda so pripravili predstavo o čebelah pod vodstvom gospe Maje Skakić. Prikazali so nam, kaj se dogaja v panju in kdo pravzaprav tam živi. Otroški zborček je pod vodstvom gospe Marjane Šeško zapel pesem Čebelice, spremljal pa jih je Pascal Škornik, ki je igral harmoniko.



ŠOLSKO KOSILO

Šolsko kosilo so poleg šolskih kuharic pripravile in postregle tudi učenke osmega razreda, ki so pri izbirnem predmetu novodobna priprava hrane pripravile zdrav obrok iz pečeneih jabolk z medom in orehom. Mmmm, teknilo nam je!

ČEBELICE, ČIMBE IN ČIMBALO

Režirali ste predstavo Čebelice, Čimbe in čimbalo (otroško igro v treh prizorih). S čim Vas je besedilo igre najbolj prepričalo?

Predstava se mi je zdela smešna, iskala pa sem predvsem povezavo s slovenskim tradicionalnim zajtrkom. V ožjem izboru sem imela dve besedili. Prav to besedilo pa me je prepričalo tudi zaradi plesnih vložkov.

Poldetu je v igri uspelo pozdraviti čebelice, ker je imel čudežne roke, ker je imel naravo rad. Kako vidite odnos otrok do narave?

Otroci načeloma govorijo, da imajo radi naravo. Ampak dejanja to ne potrjujejo. Malo ljudi zares skrbi za naravo. Najbolj aktivni so mlajši otroci, ki jih spodbujajo tudi starši.

Sama rada odidem v gozd, saj imam zelo rada naravo in me zelena barva pomirja.

Menite, da smo mestni ljudje dovolj povezani z naravo?

Večinoma bi rekla, da ne. Vendar se vedno najdejo redki posamezniki, ki so svetla izjema. Živim v mestu ob Savinji, blizu mestnega gozda, po katerem se rada sprehajam.

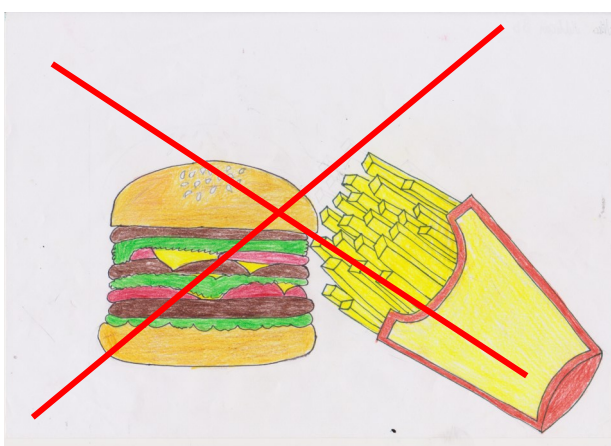
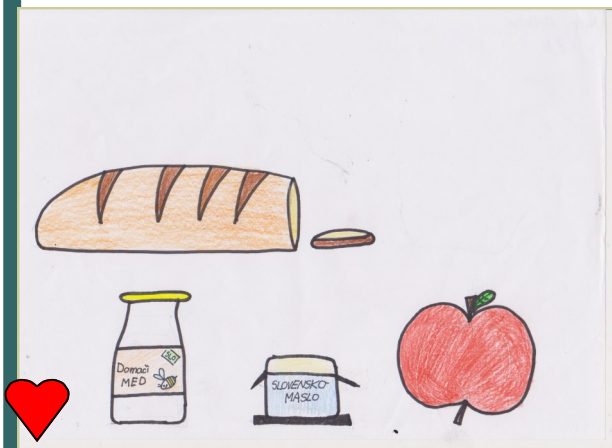
Kaj pa vam pomeni zdrav način življenja?

Redno prehranjevanje, čim manj mesa, ljubezen do vode in narave, sprehodi vsaj trikrat tedensko, ukvarjanje s športom, meditacija, sproščanje, veliko vode, sadja in zelenjave ter pogovor s prijatelji, ki ti pomaga ohraniti zdravo dušo in misli.

Kako skrbeti za zdravje?

Tukaj bi se navezala na četrto vprašanje in zaključila z mislijo: »Bodi sprememba, ki jo sam želiš videti v svetu.« (Gandhi).





NARAVA

Taka je zadeva : Zemlja se segreva.
Na začetku so bili avtomobili še čisto oglati,
a že takrat so jih gnali naftni derivati.

Tako se naša narava onesnažuje,
a človeku to ni dovolj in zato tudi gozd
se zmanjšuje.

Pogoste so poplave.
Travniki postajajo puščave.
Vsak mesec neke divjajo tornadi,
to ustavili bi radi.

Zaim Mušič, 7. b

MOJA DOMOVINA

Sonce obsije te
lepo,
da nam vedno je
toplo.

Prelepe vrhove
imaš,
in čist zrak nam z
gozdovi daš.

Matej Pernič, 7. b