

## POUK NA DALJAVO

### INDIVIDUALNA IN SKUPINSKA POMOČ

2. TEDEN: 23. 3. 2020- 27. 3. 2020

Učiteljica: Julija Grm

### VIDNA POZORNOST



Na vidno pozornost vplivajo zunanji in notranji dejavniki. Zunanji dejavniki so povezani z dražljaji samimi. Posameznik bo bolj pozoren na velike predmete, na predmete, ki se gibljejo. Bolj pozoren bo tudi na predmete ki se svetijo ali so intenzivnih barv.

Posameznikova pozornost bo bolj usmerjena, če bo vidni dražljaj podkrepjen še s kakšnim drugim, na primer zvočnim.

Na pozornost vpliva tudi trajanje dražljajev in to, kako pogosto si dražljaji sledijo. Posameznik bo bolj pozoren na dražljaje, ki si sledijo pogosto in če trajajo dalj časa. Če pa so enakomerni in trajajo dolgo bo kmalu od njih odkrenil njegovo pozornost. Ponovno bo postal pozoren, ko se bo spremenil vzorec oz. ritem, intenziteta ali kakšna druga kvaliteta dražljaja.

Na pozornost vplivajo tudi notranji dejavniki. Na pozornost močno vplivajo motivacija posameznika in njegove potrebe. Kadar bo, na primer, lačen, bo hitreje opazil obcestni plakat, ki oglašuje hrano, kot kadar je sit. Tudi čustva vplivajo na posameznikovo pozornost. Zaljubljenec v množici ljudi hitreje opazil ljubljeno osebo, kot znanca, do katerega ne goji intenzivnih čustev. Velik vpliv na pozornost imajo tudi izkušnje in znanje.

Ta teden boš vadil **VIDNO POZORNOST**. Predlagane vaje niso namenjene zgolj razvijanju in krepitvi vidne pozornosti, temveč tudi razvijanju in spoznavanju novih strategij, vztrajnosti, potrpežljivosti, hitremu branju ... Vaje najdeš na naslednji povezavi

[http://pozoren.si/sites/default/files/pdf/PRIMERI\\_VAJ\\_ZA\\_SPODBUJANJE\\_VIDNE\\_POZORNOSTI-koticek\\_za\\_otroke.pdf](http://pozoren.si/sites/default/files/pdf/PRIMERI_VAJ_ZA_SPODBUJANJE_VIDNE_POZORNOSTI-koticek_za_otroke.pdf)

ali pa v priloženem PDF- dokumentu. Lahko jih natisneš ali pa rešitve prepíšeš na list A4 (pisarniški list). Skrbno jih shrani in prinesi s seboj, ko bo zopet pouk, da jih preveriva.