



Dragi prvošolci!

Da vam v naslednjih dneh ne bo dolgčas, sva vam pripravili nekaj dejavnosti, s katerimi si boste krajšali čas.

1. **NALOGE** : Ne pozabite dokončati nalog, ki vam jih je določila razredničarka.

2. **TELOVADBA** : Med učenjem ali drugim delom večkrat malo telovadite. Vsako vajo ponovite od 5 do 10x. Lahko dodate še vaje po vaši želji.

KROŽENJE Z GLAVO V OBE SMERI : Stojimo z nogami narazen. Najprej krožimo z glavo v eno smer, nato še v drugo smer.

KROŽENJE Z ROKAMI NAPREJ IN NAZAJ : Stojimo z nogami narazen. Krožimo z obema rokama naprej in nato še nazaj. Roki sta iztegnjeni, delamo velike kroge.

KROŽENJE Z BOKI : Stojimo razkoračno. Roke so na bokih. Krožimo z bokoma v obe smeri. Delamo velike kroge.

TREBUŠNJAKI : Ležimo na hrbtu, noge so pokrčene, roke so na tilniku. Dvigujemo se v polsedeči in se spustimo nazaj v ležeči položaj.

DVIGOVANJE BOKOV : Ležimo na hrbtu, noge so pokrčene, roke ob telesu. Dvigujemo boke.

SKOKI NARAZEN – SKUPAJ : Stojimo z nogami skupaj. Roke imamo ob telesu. Skačemo z nogami skupaj – narazen in hkrati dvigujemo roke v odročanje.

POČEPI : Stojimo. Roke so v predročanju. Pazimo, da ne gredo kolena čez prste na nogi.

3. S police vzemi svojo **NAJLJUBŠO KNJIGO, SLIKANICO**. Preberi jo ali pa jo prelistaj. Vzemi list papirja in nariši svoj najljubši del. Staršem pripoveduj pravljico in jim pokaži svojo umetnino.



4. Izdelaj medvedka



Uporabi papirnat krožnik ali izreži krog iz tršega papirja in ga pobarvaj z vodenimi barvami. Ušesa, oči in smrček prav tako izreži iz papirja, ki ga imaš na voljo. Prilepi jih medvedku na glavo. Kako bo medvedku ime?



Za drugi izdelek potrebuješ bel papir, na katerega narišeš velikega medveda. Rjav papir nareži ali natrgaj na majhne koščke (lahko uporabiš papir od vrečke za sadje ali kruh, lahko tudi časopisni papir). Koščke prilepi na narisane medveda. Ne pozabi na oči, smrček in trebušček, ki so lahko druge barve.

5. PLES ČEBELIC

Zapleši ob tej povezavi

<https://www.youtube.com/watch?v=ayCLci4JIt4>

6. IMENA OD A DO Ž

Na list papirja navpično napiši vse črke abecede. Pri vsaki črki napiši ali povej moško ali žensko ime, ki se začne na tisto črko. Ali poznaš koga s tem imenom?

Primer: A - Ana

B - Branko

C - C...

7. ALI IMAŠ DOMA KAKŠNO DRUŽABNO IGRO? Človek, ne jezi se, Spomin, Domine, Črni Peter, Activity, Štiri v vrsto, Enka... Igraj se s starši, z bratom ali sestrom.

Lepo se imejte, ostanite zdravi.
Natalija in Vesna

