



DRAGI PRVOŠOLCI!

PRED NAMI JE 3. TEDEN POUKA NA DALJAVO. PREJŠNJI TEDEN NAS JE OBISKALA ZIMA. UPAMO, DA STE VSEENO ŠLI VEN LOVIT SNEŽINKE.

VSE UČITELJICE VAS ZELO POGREŠAMO. MISLIMO NA VAS IN UPAMO, DA STE VI IN VAŠI BLIŽNJI, ZDRAVI.

VERJAMEVA, DA VAM JE S POMOČJO ODRASLIH USPELO NAREDITI VSE NALOGE, KI SMO VAM JIH PRIPRAVILE UČITELJICE. ŠE VEDNO ZA VS NAS VELJA, DA MORAMO UPOŠTEVATI NAVODILA ZA VAROVANJE ZDRAVJA IN PREPREČEVANJE ŠIRJENJA VIRUSA.

TA TEDEN SVA Z GOSPO VESNO PRIPRAVILI NEKAJ IDEJ ZA DELO IN ZABAVO.

1. NAREDITE NALOGE, KI VAM JIH JE PRIPRAVILA RAZREDNIČARKA.
2. MED DELOM SI VZAMITE ODMOR, TAKO KOT TO NAREDIMO V ŠOLI.
NE POZABITE PITI VODE.
3. V TEH HLADNIH DNE SE VELIKO ZADRŽUJEMO V SVOJIH STANOVANJIH, ZATO SVA PRIPRAVILI NEKAJ VEČ IDEJ ZA GIBANJE. PRVI NAMIG JE ŠKRATKOVA JOGA. KLIKNI NA POVEZAVO IN K VADBI POVABI KAKŠNEGA DRUŽINSKEGA ČLANA.

<https://youtu.be/jvy5Q7UzTRE> škratova joga

ALI IMAŠ DOMA KARTE? PREDLOG ZA TELOVADBO-KARTA NAJ DOLOČI, KATERO VAJO BOŠ OPRAVIL.

GIMNASTIČNE VAJE S KARTAMI



A		POSKOKI Z VISOKO DVIGNJENIMI KOLENI
K		DVIG NOG
Q		SKLECE
J		GLOBOK PREDKLON Z ZAMAHOM
10		ZAKLON
9		DVIG NOG VZDOSNO
8		KROŽENJE Z RAMENI
7		PLAVALNI GIBI »KRAVL«
6		SPROŠČANJE KLEČE
5		ZIBANJE V PREDKLONU
4		DVIGANJE NOG IZMENIČNO
3		POSKOKI Z LEVE NA DESNO
2		BOČNI KROGI Z ROKAMI

AVODILO: Izvleči karto in naredi gimnastično vajo, ki jo določa karta. Vsako vajo ponovi 10x.

V ŠOLI SE UČENCI VELIKOKRAT IGRATE IGRO KAMEN, ŠKARJE , PAPIR.
POSKUSITE ŠE TAKO – GLEJ SLIKO.

KAMEN, ŠKARJE, PAPIR - TELOVADBA



NAREDI TOLIKO
TREBUŠNJAKOV,
KOLIKOR SI STAR.



10 KRAT VISOKO SKOČI V ZRAK.



10 SEKUND ČIM HITREJE
TECI NA MESTU.



DRŽI PLANK 25 SEKUND.



NAREDI 10 POČEPOV.

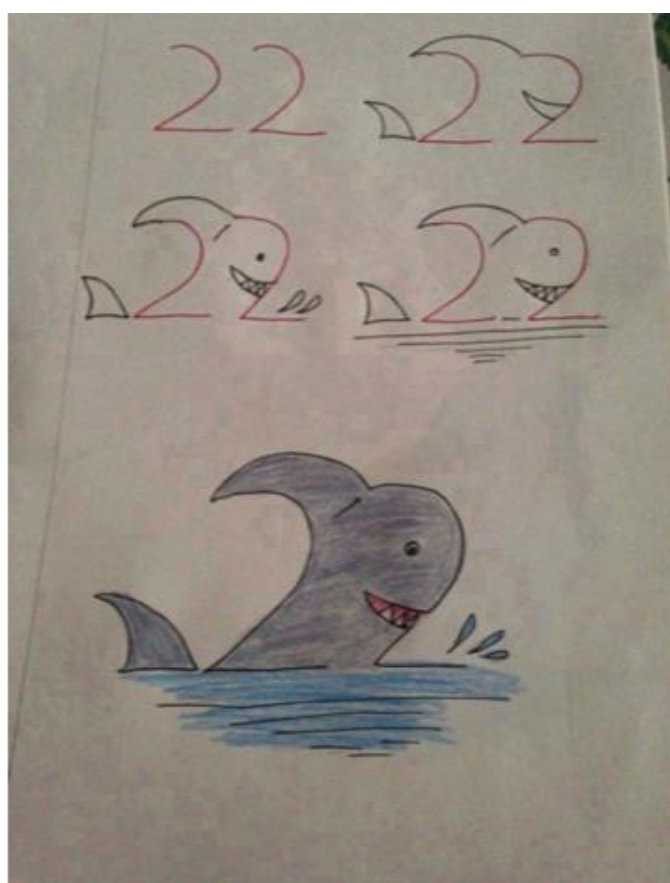


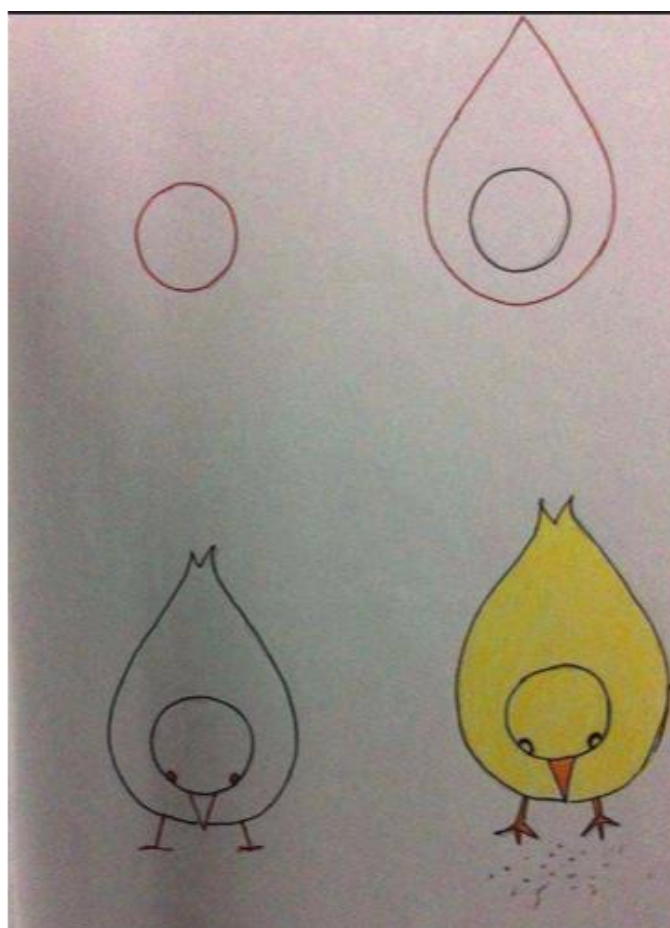
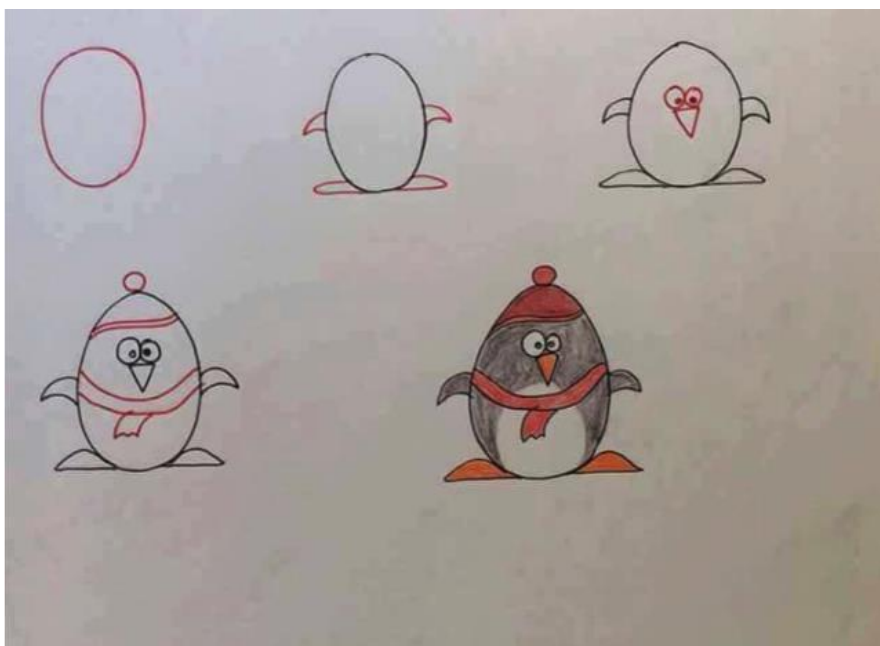
NAREDI 5 SKLEC.

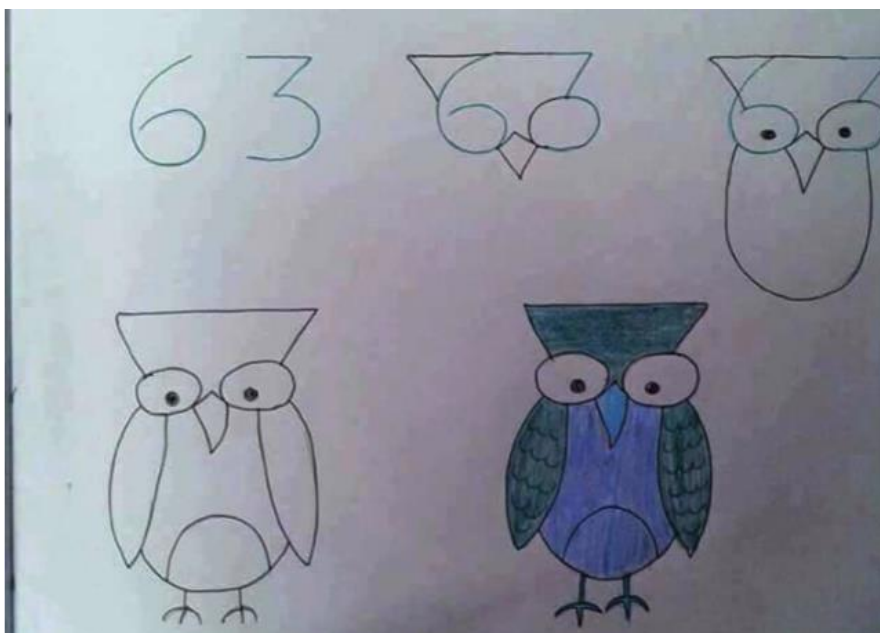
ALI IMAŠ DOMA KAKŠEN BALON? UPORABI GA KOT KAŽE SLIKA.



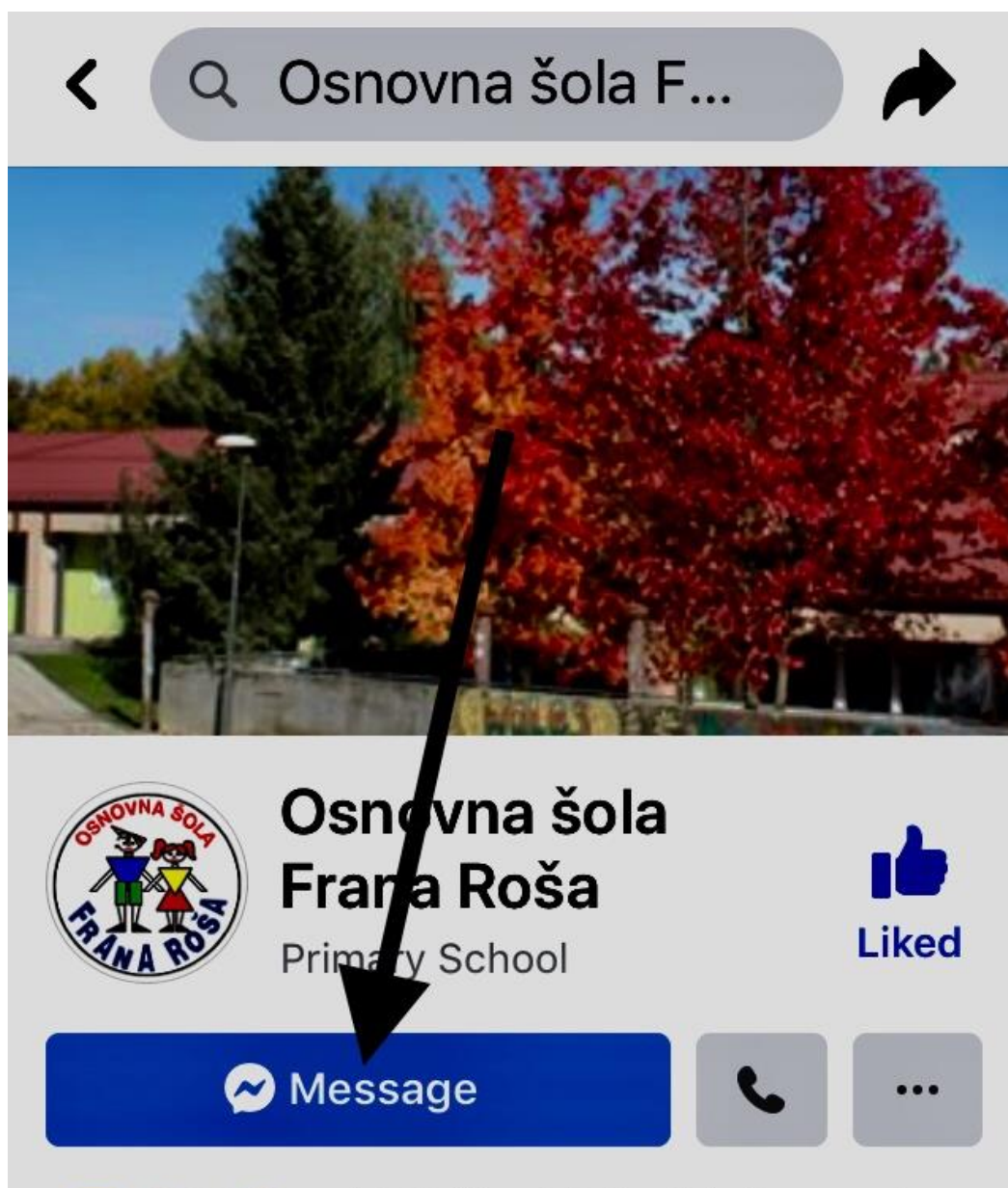
4. PREJŠNJI TEDEN SVA Z GOSPO VESNO DALI NEKAJ NAMIGOV, KJER STE RISALI ŽIVALI IZ ČRK. NEKATERI STE POSLALI FOTOGRAFIJE SVOJIH RISB. BRAVO. ZELO STE USTVARJALNI. TUKAJ JE NEKAJ PREDLOGOV, TOKRAT IZ ŠTEVILK.







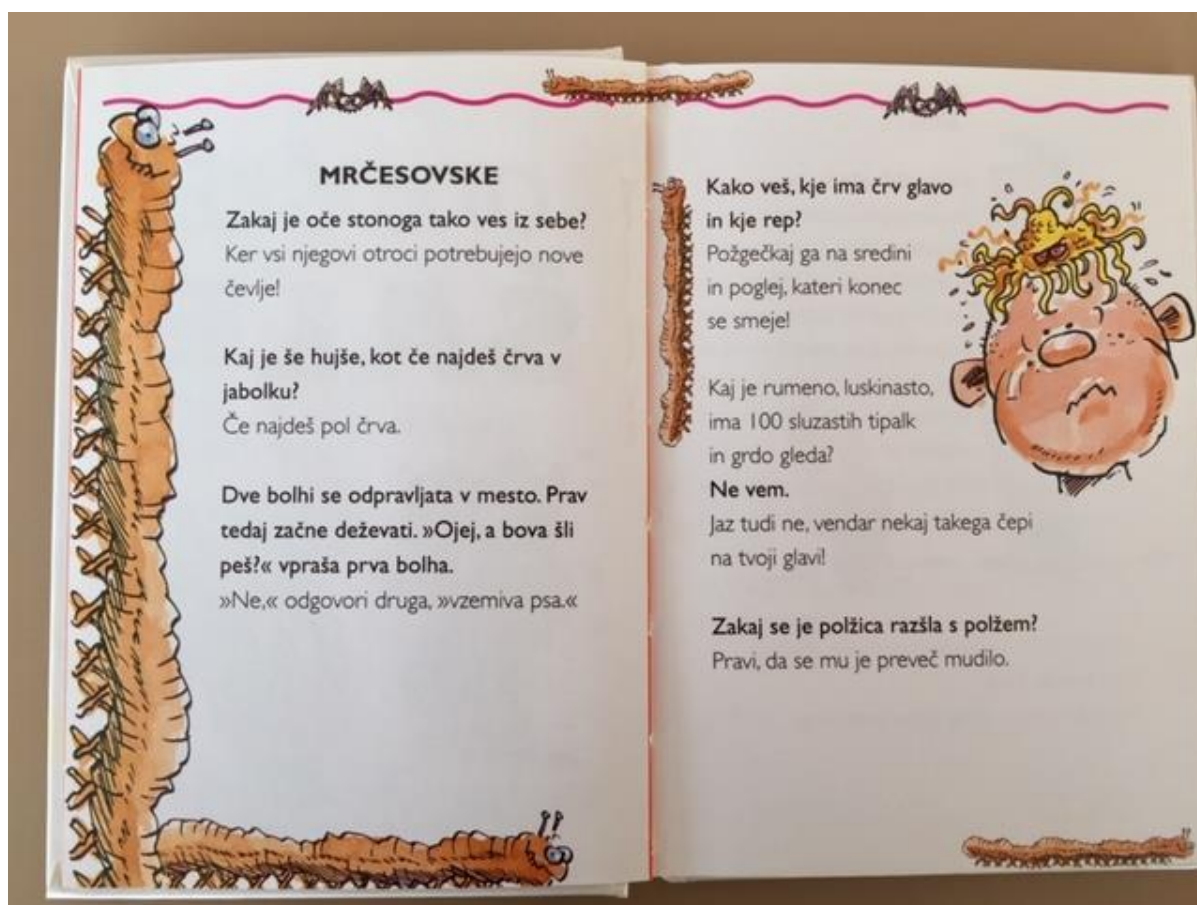
5. RADI BI VAS SPOMNILI, DA LAHKO NA NAŠI FACEBOOK STRANI ODDATE SPOROČILO V NABIRALNIK – ČE BI ŽELELI DELITI KAKŠNO MISEL, MNENJE, FOTOGRAFIJO ALI PA POZDRAV, TO LAHKO STORITE S POMOČJO STARŠEV. VABLJENI.



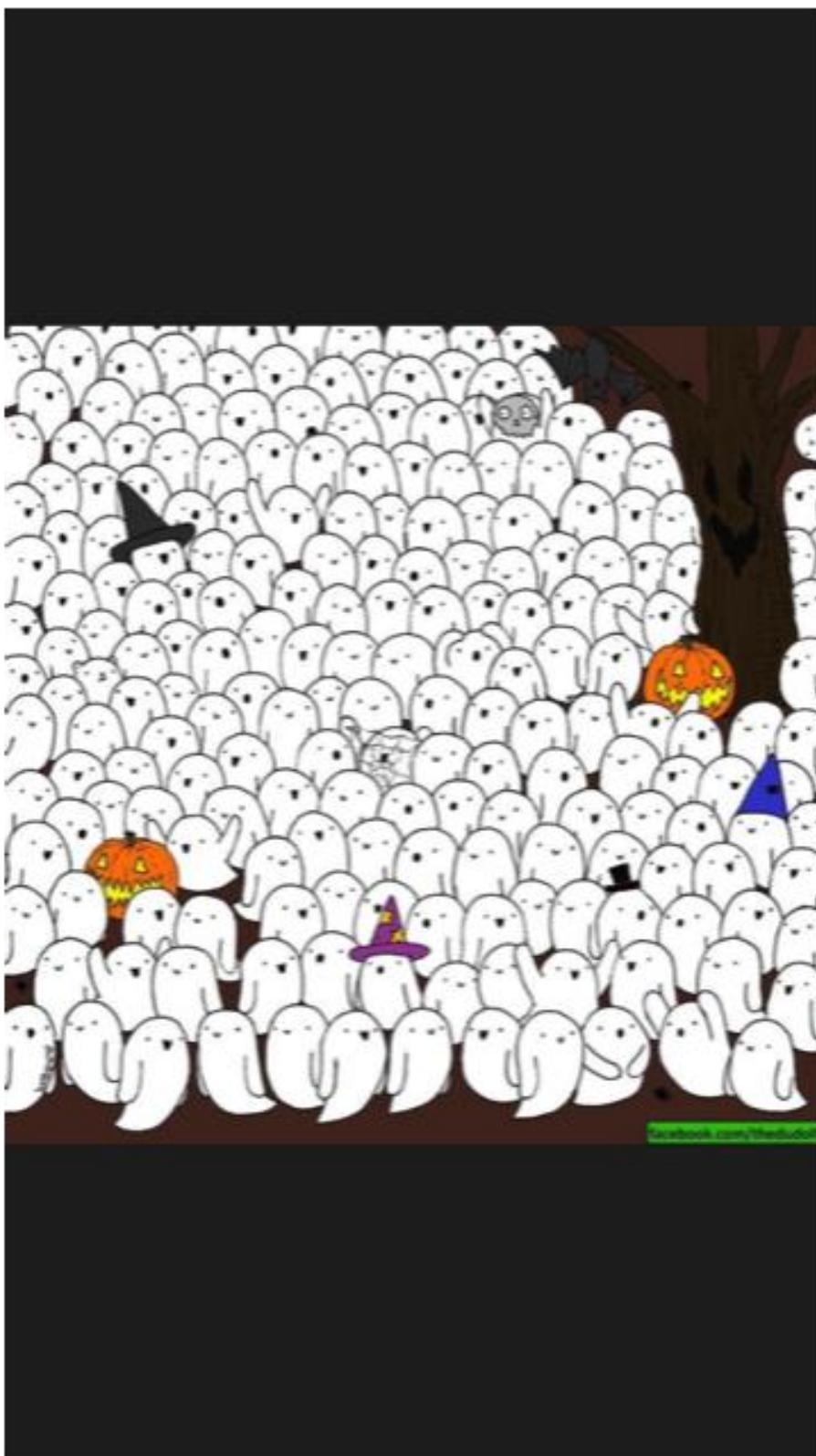
6. TUKAJ JE ŠE ENA IDEJA ZA VAS. POTREBUJETE LE ŠKARJE, MALO LEPILA, KOŠČKE BARVNEGA PAPIRJA (uporabite lahko ostanke kolaža, stare reklame, embalaža...), BEL LIST IN FLOMASTER.

<https://youtu.be/ucybIRuF7Og>

7. MINUTKA ZA SMEH



8. POIŠČI SKRITEGA MEDVEDKA



DRAGI UČENCI, TO JE VSE ZA TA TEDEN.

- OSTANITE ZDRAVI,
- UPOŠTEVAJTE NAVODILA ZA ZDRAVJE,
- UMIVAJTE SI ROKE,
- JEJTE ZDRAVO,
- PIJTE VODO,
- SMEJTE SE.



LEPO VAS POZDRAVLJAVA – NATALIJA IN VESNA.

