



Dragi drugošolci. Da vam ne bo dolgčas, sva vam pripravili nabor dejavnosti po tednih. Prvo in drugo nalogo upoštevate vsak dan.

1. Predno se lotite dela, preverite, da ste dokončali naloge, ki vam jih je pripravila učiteljica.

2. **MINUTKA ZA ZDRAVJE**- najprej preberite, potem pa naredite čim več vaj, ki ste si jih zapomnili.

Naredite 10 počepov.

5x dvignite levo nogo in desno roko (pazite, da ne padete), ponovi tudi z drugo nogo in roko.

Primi se stola in 5x iztegni najprej levo nato desno nogo nazaj.

Sedi na tla, nasloni se zadaj na roke, dvigni stegnjene noge, naredi z nogami x (škarjice) in jih izmenjaj (striži) - 10x.

Uleži se na hrbet, pokrči noge, kolena skupaj. 10x dviguj zadnjico.

Obrneš se na trebuh, roke so za glavo, noge iztegnjene. 10x- dvig trupa.

Obrneš se na hrbet, zapreš oči in si zamisliš, da si na blazini na morju. Poslušaj šumenje valov, sonček te nežno greje. Prijetno te uspava. Malo poležiš, odpreš oči, počasi se dvigneš, res počasi

Greš v kopalnico, si temeljito umiješ roke s toplo vodo in milom, narediš požirek ali dva vode in se vrneš v sobo.

1. TEDEN

1. S police vzemi svojo najljubšo knjigo, slikanico. Preberi jo ali pa jo prelistaš. Vzemi list papirja in nariši svoj najljubši del. Staršem pripoveduj pravljico in jima pokaži svojo umetnino.

2. Na teh povezavah tudi zapoješ in zaplešeš:

https://www.youtube.com/watch?v=ytWH_fczhWo

<https://www.youtube.com/watch?v=mtxLdsulMFo>

https://www.youtube.com/watch?v=HwoXD_RVETg

<https://www.youtube.com/watch?v=IFWysdCgVNg>

<https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w>

<https://www.youtube.com/watch?v=-ccCPcujnys>

3. SPOMIN

Zagotovo imaš doma kakšen trši papir. Starše prosi za pomoč- potrebuješ 12 enakih kartončkov. Vzemi barvice ali flomastre in na dva kartončka nariši dva enaka predmeta (po želji: avto, roža, žoga, dinozaver ...). Ko narišeš vse pare, kartice dobro premešaj in jih položi na mizo, tako da so slike skrite. Zdaj se izkaži in premagaj mamico, atija, sestrico, bratca.

4. Dobro preberi navodila, vzemi svinčnik in papir. Papir obrni vodoravno.

Zgoraj na sredini nariši sonce. Spodaj po celi širini lista nariši travo. Na sredini trave nariši drevo. Na desni strani drevesa nariši sebe, na levi strani drevesa pa ježa. Nad drevesom nariši tri ptice. Na desni strani sonca nariši oblaček.

5. Preberi in nariši:



NATAŠA KONČNIK GORŠIČ: MALA ČAROVNIČKA

ŠPINAČA JE NAJBOLJ ZOPRNA HRANA NA SVETU. OTROCI GLEDAJO V KROŽNIK IN SE PAČIJO. ŠPINAČA LETI NA VSE STRANI IN MIZA JE KMALU ZELENA, TAKO KOT ZELENICA PRED VRTCEM. TUDI MALA ČAROVNIČKA NE MARA ŠPINAČE, ZATO JO ZAČARA V RJAVO, SLASTNO ČOKOLINASTO STVAR. OTROCI SE OBLIZUJEJO, KROŽNIKI SO NA MAH PRAZNI. POTEM OTROCI POLIŽEJO ŠE ŽLICE IN PRSTE IN ŽAL JIM JE, DA NE MOREJO POLIZATI ŠE MIZE.

6. Otroške ljudske pesmice- zagotovo jih nekaj poznaš. Poslušaj in prepevaj.

<https://www.youtube.com/watch?v=3oJz94cAipY&list=PL67CB6BCACAE4D9F7>

Želiva vam veliko ustvarjalnosti. Ostanite zdravi, čuvajte se. Pogrešava vas.

Zapis pripravili Mateja Lešničar in Branka Černezel