

RAP- Playness

(Za razigrano in razmigano otroštvo v digitalni dobi)

Ko igrivo srce spregovori, playness se rodi.

Ko srce se prebudi, playness se zgodi! (dr. Milan Hosta)

Sodobna pozitivna psihologija pravi, da je **igrivost (PLAYNESS)**, en izmed osrednjih temeljev kakovosti življenja, ki vključuje srečo, občasno žalost, občutek smisla, igrivost, psihološko prilagodljivost, pa tudi avtonomijo, obvladovanje in pripadnost.

RAZIGRAJTE SE!

Čuteči otroci, čuteči ljudje. Playness pedagogika je konkretna. Ni le še ena teorija o vzgoji, temveč je teorija in praksa o čutenju. Najbolj uspešna, vzgojna metoda je še vedno VZGLED.

Brez gibanja ni čutenja! Brez čutenja ni sočutja!
Brez sočutja ni ljubezni! Brez ljubezni ni življenja.



Pri playness pedagogiki **ne tekmujemo, ampak sodelujemo** in smo zato za sodelovanje nagrajeni najprej z užitkom in zadovoljstvom, ki jih prinaša igra.

Ne tekmujemo! SODELUJEMO!

Ne vsiljujemo! USTVARJAMO OKOLIŠČINE!

Ne omejujemo! OSVOBAJAMO!

Ne izključujemo! VKLJUČUJEMO!

Ne zamorimo! POŽIVIMO!

Igrajte se najrazličnejše gibalne igre in se zraven nasmejite. ☺

Npr. RISTANC (Lahko igrate tako, da si izmišljujete imena, rastline, živali, predmete), za vsak skok ena beseda, brez, da se vmes ustavite.



Igra: TRI V VRSTO

Lahko se jo igrate zunaj, narišete polje s kredami in določite razdaljo za tek.



Pripravila:
učiteljica Mojca Merčnik