RAP – Z igro in plesom do gibčnega telesa

PLES - GIBANJE ZA ZDRAVJE

Ples je vrsta izražanja, zabave in umetnosti. Predstavlja govorico telesa, ki se izraža skozi ritem glasbe. Je način sprostitve, ki dokazano krepi telo in duha. Ples je umetnost in hkrati šport, v katerem se prepleta usklajenost dveh ali več teles.

- **Ponovite naučene plese:**
  1. Ježek teka, teka,
  2. Urca https://www.youtube.com/watch?v=SfzpLxSA1M4&list=PLx6u1r1iOKLXRzzX3PBmDgDKf-cZ5XcJ_
  3. Hubba bubba https://www.youtube.com/watch?v=W5T3j2zSQcE
  4. Lepši svet https://www.youtube.com/watch?v=FXI8aGhNTaA
  5. Ples leva, desna https://www.youtube.com/watch?v=i__0t3ewv3U
  6. Mamma mia https://www.youtube.com/watch?v=unfzfe8f9NI

- Gibalne igre:

Prepevajte si pesmi in se igrajte.

1. Rdeče češnje rada jem https://www.youtube.com/watch?v=Vy8PX_TsGH8
2. Bela, bela Lilija https://www.youtube.com/watch?v=mUD0mokvZOM
3. Soco bate vira https://www.youtube.com/watch?v=31B7m4aVUh0

Plešete lahko tudi na že pripravljene koreografije:

Youtube – Just dance (https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_RelBA)

Pripravila:

učiteljica Mojca Merčnik