



OSNOVNA ŠOLA FRANA ROŠA
Cesta na Dobrovo 114
3000 CELJE
Telefon: 03/ 4250600
Telefaks: 03/ 4250620



k u l t u r n a š o l a

RaP – Povezujemo se z gibanjem 1. in 2. razred

3. teden pouka na daljavo, 30. 3. do 3. 4. 2020

Dragi moji »MIGO«Roševci!

Za vami sta že dva tedna šolanja na domu in preživljanja časa doma. Verjamem, da ste pri vseh učnih obveznostih našli čas tudi za »MIGANJE«. Za vas sem pripravila dejavnosti, s katerimi boste poskrbeli za dobro počutje, zdravje, sprostitvev, druženje z družinskimi člani in pozitivno razmišljanje.

Ostanite zdravi in v gibanju!

Učiteljica Petra ❤️

🌀Navodilo igre za krepitev zdravja in razpoloženja

Barvne karte ENA s številkami obrni s hrbtno stranjo navzgor. Izvleči karto in naredi gimnastično vajo, ki jo določa barva. Pri modri barvi sam določi vajo. Naredi toliko ponovitev kot je število na karti. K igri povabi še svoje družinske člane.

TELOVADIM S KARTAMI ENA/UNO



☞ Pojdi s starši v gozd in razmigaj svoje gibko telo kot pravi olimpijec. Če ti ne uspe v gozd, lahko te vaje opraviš doma, le da si sam določiš ovire v stanovanju. Pa ne bodi preglasen (zaradi sosedov ☺)! Bodi ustvarjalen in v ta olimpijski krog dodaj kakšno lastno zanimivo nalogo, ki nam jo boš vsem pokazal po prihodu v šolo.



Gradivo pripravila: Petra Steiner