

## RaP: PRVA POMOČ

(1. in 2. teden: 13. 3. – 27. 3.)

Roševci, pozdravljeni!

Ker nam trenutne razmere onemogočajo še kakšen obisk, kot smo bili vajeni v prejšnjih urah tega predmeta, bo tokrat delo potekalo nekoliko drugače.

Najprej si na list prepisi besedilo iz 1. strani (lahko tudi sprintaš). Izpolni ga.

# Opekline


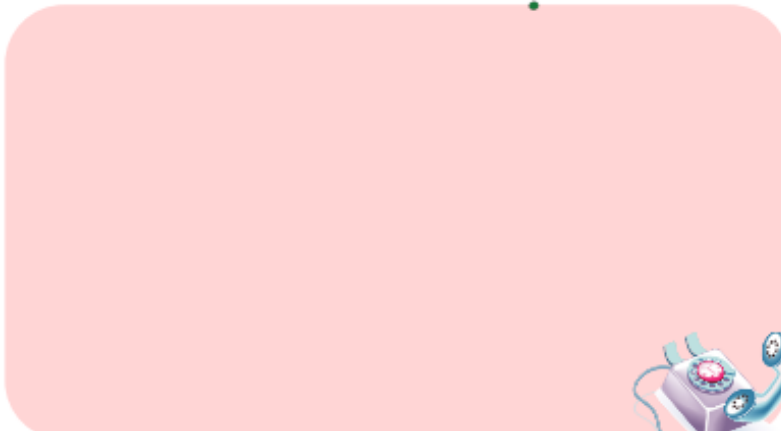
Kako izračunamo,  
kolikšen odstotek  
kože smo si opekli?



Kako ukrepam, če se opečem?



Katere stopnje opeklin poznaš?



Preberi spodnje besedilo, poglej posnetke in svoje zapise dopolni.

Oglej si posnetek: <https://www.youtube.com/watch?v=AKm-gdkSxSk>

<https://www.youtube.com/watch?v=ejBRgx4t9zU>

## Požar

**Požar** je nenadzorovano širjenje ognja, ki povzroči materialno škodo in ogroža življenja ljudi in živali.

Za **ogelj** potrebujemo kisik, toploto in gorljivo snov. Ko ogelj ni več pod nadzorom se razvije v požar.



Požare delimo glede na **gorljivo snov** na štiri razrede:

Razred A	Razred B	Razred C	Razred D	Razred F
trdne snovi (les, papir, slama)	tekoče snovi (nafta, bencin, olja, acetoni, laki)	plini (metan, vodik)	lahke kovine (magnezijevi ali aluminijasti opilki)	olja in maščobe

Če želimo ogelj **pogasiti**, moramo **prekiniti »trikotnik gorenja«**. Odvzeti moramo toploto ali kisik ali gorljivo snov.

**VODA** je najcenejšem in najpogostejše sredstvo za gašenje. Deluje tako, da hladi. Torej prekine trikotnik gorenja tako, da odvzame **toploto**.

**PRAH** (v gasilnih aparatih, ki imajo oznako S) ima dušilni učinek. To pomeni, da trikotnik gorenja prekine tako, da odvzame **kisik**.

**OGLJIKOV DIOKSID** (v gasilnih aparatih z oznako CO<sub>2</sub>) ima hladilni in dušilni učinek. Ogljikov dioksid v gasilnem aparatu ima -78°C.

Primer, ko odvzamem **gorljivo snov**: odmik posode z oljem z ognja.

## Kako ravnati ob požaru?




1. Ostanemo mirni.
2. Ne zadržujemo se na stopniščih, saj obstaja nevarnost, da se podrejo.
3. Če je požar majhen ga poskušamo pogasiti (z vodo, gasilnim aparatom, zemljo).
4. Če je požar prevelik, da bi ga pogasili sami, pokličemo 112.
5. V primeru redkega dima si damo čez usta mokro krpo in **odidemo iz stanovanja**.
6. V primeru gostega dima ostanemo v stanovanju in vrata sobe spodaj zatesnimo s kakšnim oblačilom.

Poglej posnetek: [https://www.youtube.com/watch?v=ESAG7sXnW\\_I](https://www.youtube.com/watch?v=ESAG7sXnW_I)


# Opekline

Opekline lahko povzroči **toplota** (sonce, vroča posoda), **kemične snovi** (močna čistila) ali **elektrika**.

Opekline delimo na 4 skupine, glede na moč poškodbe.

<b>Opekline 1. stopnje</b> 	<p>V to skupino spada večina sončnih opeklin, pri katerih si lahko pomagamo sami. Koža je rdeče barve na dotik pobledi.</p> <p>Opekline se običajno zaceli v enem tednu.</p>
<b>Opekline 2. stopnje</b> 	<p>Koža je pordela in pojavijo se mehurji. Mehurjev, ki so nastali zaradi opeklin, nikoli ne prediramo. Velikokrat so to opekline, ki nastanejo zaradi prijemanja vročih predmetov. Koža na dotik pobledi.</p> <p>Opekline se zacelijo v roku treh tednov.</p>
<b>Opekline 3. stopnje</b> 	<p>Koža je opečnate barve. Na dotik koža ne spremeni barve (ne pobledi).</p> <p>Opekline se običajno ne zacelijo same, potrebna je pomoč zdravnikov. V primeru, da se opekline zaceli sama, je potrebno šest tednov.</p>
<b>Opekline 4. stopnje</b> 	<p>Koža je sivkaste barve. Prizadeti so vsi sloji kože. Dotika ne občutimo in koža ob dotiku ne pobledi.</p> <p>Opekline 4. stopnje vedno zahtevajo zdravniško pomoč-</p>

## Kako ocenimo koliko odstotkov kože je opečene?

Ena dlan predstavlja 1% opečene kože.	Kolikšen odstotek kože bi imel opečene, če bi si opeknel glavo?
	<input type="text"/>
Kolikšen odstotek kože bi imel opečene, če bi si opeknel roko?	Kolikšen odstotek kože bi imel opečene, če bi si opeknel hrbet?
<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Prva pomoč pri opeklinah

1. Poskrbimo za lastno varnost (če pomagamo nekemu drugemu).
2. Pri hujših opeklinah (3. in 4. stopnje) pokličemo reševalce na številko 112.
3. Pri lažjih opeklinah (1. in 2. stopnje) opeklino hladimo.

**Pravilo 15-15 minut hladimo z vodo, ki ima 15°C**

4. Opeklino po hlajenju zavijemo v sterilno gazo.
5. **Napake** pri opeklinah:

**Mazanje opeklinskih ran z različnimi mazili.**  
**Hlajenje z ledom in hladilnimi vložki - ozeblina**  
**Podhladitev zaradi predolgega hlajenja.**