

## Dragi šestošolci, pozdravljeni

Pozdravljeni v drugem tednu našega poučevanja na daljavo. Obe učiteljici verjameva, da pridno izpolnjujete oz. rešujete poslane naloge. Še naprej ostanite pridni, predvsem pa, ostanite zdravi ☺

Nataša&Blanka

1. dan Opis bolezni	Ker zvočnega posnetka ne morete poslušati, je vaša naloga za 1. dan, da prepisete v zvezek za jezik definicijo OPIS BOLEZNI, ki jo najdete na str. 40.	SDZ2 40
2. dan Opis bolezni; norice Miselni vzorec	Spodaj je priložen natančen opis bolezni, NORICE. Tvoja naloga je, da tekst prebereš in <u>v zvezek</u> narišeš miselni vzorec (po zgledu v DZ2 na str. 39) in ga dopolniš z zahtevanimi podatki. Sam boš videl, da so nekateri podatki v tekstu odveč. Miselni vzorec izpolnjuj po alinejah.	SDZ2 39
3. dan Glagol, preteklik	Začneš z reševanjem nalog na str. 42. (Zgodilo se je ...), kjer boš spoznal preteklik. Na strani 45 je tudi definicija (v rumenem okvirčku), ki si jo prepíšeš v zvezek.	SDZ2 42-46
4. dan Glagol, prihodnjik	Spoznal boš glagolski čas – sedanjik. Reši naloge do str. 50 in prepíše definicijo (v rumenem okvirčku), na str. 48	SDZ2 47-49
5. dan Utrjevanje in ponavljanje	Preveri svoje znanje ☺	SDZ2 50-56

## **Norice**

Norice so virusna nalezljiva bolezen, ki jo povzroča Varicella Zoster virus (VZV). Spada v družino herpes virusov.

### **Doba inkubacije**

Inkubacija (čas od okužbe do pojava mehurčkov) traja najpogosteje 14 do 16 dni. Najdaljše trajanje inkubacije je 30 dni.

### **Način prenosa**

Edini gostitelj virusa je človek. Okužba se prenaša s kužnimi kapljicami in z zrakom. Obstaja tudi možnost, da se virus prenese z okuženimi rokami bolnika na zdravo osebo (direktni kontakt).

### **Dovzetnost za okužbo**

Večina ljudi okužbo preboli v otroškem obdobju. Kdor preboli norice, ostane imun vse življenje, vendar virus ostane v telesu in se lahko aktivira kasneje ter povzroči pasovec oz. herpes zoster.

### **Znaki bolezni**

Norice so pri sicer zdravih otrocih praviloma lahka bolezen. Značilna znaka sta nekoliko zvišana telesna temperatura in pojav mehurčastega izpuščaja na koži, tudi na sluznicah in spolovilu. Pri osebah, ki zbolijo za noricami v odrasli dobi, se lahko razvije tudi nekoliko težja klinična slika.

### **Kužnost**

Bolezen je zelo kužna; 90% dovzetnih oseb ob stiku z bolnikom zboli. Bolniki so kužni 2 dneva pred pojavom izpuščaja, zanesljivo pa niso več kužni 5 dni po tem, ko so se iz vse mehurčkov razvile kraste.

### **Zdravljenje**

Zdravljenje je simptomatsko. Pri osebah, ki so sicer zdrave, ni potrebe po antivirusnem zdravljenju. Če je prisotna povišana temperatura, jo lahko nižamo z zdravili, kot je npr. paracetamol. Aspirin je odsvetovan, ker lahko povzroči nastanek Reyevega sindroma. Srbenje olajšamo z uporabo antihistaminika. Umivanje je priporočljivo, vendar z mlačno vodo in brez uporabe mil ali gelov za tuširanje. Po umivanju telesa ne brišemo z drgnjenjem, ampak le popivnamo odvečno vodo z brisačo.

### **Epidemiološka slika – stanje v Sloveniji in na tujem**

Bolezen je prisotna po vsem svetu. Enako zbolevalo tako moški kot tudi ženske.

Izbruhi bolezni se pojavljajo predvsem v poznih zimskih in zgodnjih spomladanskih mesecih. Običajno se izbruhi pojavijo pri otrocih, ki obiskujejo vrtec ali

osnovno šolo. Največ otrok zboli med 4. in 9. letom starosti.

V Sloveniji že več let opažamo približno enako visoko pojavljanje noric glede na število prebivalcev. V večini primerov gre za norice brez zapletov.

### **Nasveti za preprečevanje**

Osebam, ki zbolijo za noricami, je običajno svetovano, da ostanejo doma, dokler ne prenehajo biti kužni.

Nosečnicam in osebam z oslabljenim imunskim sistemom je svetovano izogibanje stiku z osebo, ki preboleva norice ali herpes zoster.

Na voljo je tudi cepivo proti noricam. Vsebuje žive in oslABLJENE viruse Varicella Zoster. Za zaščito se priporočata dve dozi cepiva v razmiku 4-8 tednov.

(<https://www.nijz.si/sl/norice>, pridobljeno: 20. 3. 2020)