

Zaposlitve – delo na domu

5. razred

Učiteljici: Andreja Založnik, Nadja Ocvirk

Spoštovani učenci!

Pred nami je že tretji teden učenja na domu, na daljavo. Vsi si verjetno želimo, da bi lahko zdravi nadaljevali v šolskih klopeh. Ampak zdržimo, saj veste, skupaj zmoremo. Pogrešava vas, naša druženja, pogovore ob usvajanju novih znanj in vse kar sodi v aktivnosti, ki so del našega bivanja v šoli.

Tudi tokrat sva vam pripravili navodila za usvajanje in utrjevanje znanja, ki ga boste opravili v dnevih od 30. 3. do 3. 4. Če česa v učni snovi ne razumete, si označite z vprašajem, da se bomo o tem lahko pogovorili in pojasnili v šoli. Če imate težave z dostopom do spleta, so na spletni strani šole objavljeni elektronski naslovi učiteljev, vodstva šole in svetovalne delavke. Stopite v stik z nami, pomagali vam bomo.

Ob takem načinu dela se lahko potolažimo z mislijo Herberta Spencerja, ki pravi: »Vsak drobec znanja, ki ga učenec pridobi sam – vsak problem, ki ga sam reši – postane mnogo bolj njegov, kot bi bil sicer. Dejavnost uma, ki je spodbudila učenčev uspeh, koncentracija misli, potrebnih zanj, in vznemirjenje, ki sledi zmagoslavju, prispevajo k temu, da se dejstva vtisnejo v spomin, kot se ne bi mogla nobena informacija, ki jo je slišal od učitelja.«

Učenci, bodite čimbolj samostojni in vedoželjni. Raziskujte nova znanja in rešujte probleme.

Želiva Vam lep teden in ostanite zdravi.

Učiteljici

Teden: 30. 3. – 3. 4. 2020

NAVODILA ZA DELO:

Za delo potrebujete: učne pripomočke, učbenike in delovne zvezke, ki jih uporabljamo tudi pri pouku, ter računalnik z dostopom do spleta. V kolikor tega nimate, so na spletni strani šole objavljeni elektronski naslovi učiteljev, vodstva šole in svetovalne delavke. Stopite v stik z nami, pomagali vam bomo.

Tokrat je delo razporejeno po predmetih v dokumentih, ki so priloženi.

Za motivacijo ali predah ob delu lahko izvedeš nekaj aktivnosti, ki jih izvajamo tudi pri pouku, da gre lažje naprej.

**GUSARJA SEM SREČAL, BIL JE SLEP.
PA JE REKEL: SINKO, SVET JE LEP.
MALO SEM SE ZMEDEL.....
DA JE LEP??
SINKO, TO BOŠ VEDEL, KO BOŠ SLEP.**

Vznemirjati se zaradi nečesa, česar nimaš, pomeni zapravlžati nekaj, kar imaš.

Za razmislek: Kaj je tisto, česar mi sedaj nimamo? Kaj pa imamo na razpolago?

1. Navodilo: Ugotovi, za katero besedo gre.

BESEDNI KAOS

- 1.Število črk je deljivo s številko 5 in je manjše od 11.
- 2.Beseda ima kar 4 samoglasnike, dva od teh sta enaka, nima pa U in I.
- 3.Tretja po vrsti je črka V. Ponovi se na mestu 3X2.
- 4.Pred črkama V sta samoglasnika A in O.
- 5.Za drugim V je samoglasnik, ki ti je ostal in se ponovi na zadnjem mestu.
6. Med enakima samoglasnikoma stojita črki S in J.
- 7.Beseda se začne s črko, ki je zvneči soglasnik. Z njegovo izgovorjavo imajo težavo mlajši otroci.
8. Na četrtem mestu je črka, s katero se začne beseda nasmeh.

2. Navodilo: Ko glasno izgovarjaš črke abecede po vrsti, slediš vijoličnim črkam in dviguješ L....levo roko, D.....desno roko, O.....obe roki....

PLESOČE ČRKE

A	B	C	Č	D	E	
L	L	D	O	D	O	
F	G	H	I	J	K	
L	O	O	D	L	D	
L	M	N	O	P	R	
O	O	D	D	L	L	
S	Š	T	U	V	Z	Ž
D	L	L	O	O	D	L

3. DIHALNA VAJA

Vdihni skozi nos (pri tem lahko šteješ v mislih do 3) in izdihni skozi usta (preštej do 3). Najbolje je, če imaš zaprte oči. Če se ob tem počutiš nelagodno, jih imej raje odprte. Na začetku lahko nekajkrat vadiš samo dihalne vaje ali pa poslušaj meditacijsko glasbo, da se navadiš na umirjeno dihanje, da tvoje misli ne odtavajo drugam in da se osredotočiš zgolj na dihanje.

V nadaljevanju izvajanja vdihni zrak skozi nos tako, da napneš trebuh in ne prsni koš, izdihni spet skozi usta. Čas vdiha in izdiha podaljšuj. Izdih naj bo daljši od vdiha.

Ob izvajanju je najbolje sedeti na stolu z ravnim naslonjalom, hrbtenica naj bo od naslonjala oddaljena 2-3 centimetrov. S stopali se dotikaš tal, dlani naj bodo obrnjene navzgor bodisi v naročju bodisi na stegnih. Najboljši je tak položaj, ki povzroča čim manjšo napetost mišic in spodbuja pozorno zavedanje, a umsko sproščenost.