

ŠPORT

Dragi Roševci,

pred nami je nov teden učenja na daljavo. Verjamem, da vse zmorete in da je na nekakšen način tudi to zanimivo. V tem tednu, natančneje v sredo, 25. 3., pričakujemo prav poseben dan - MATERINSKI DAN. Vaše mamice in očetje si v teh dneh zaslužijo še posebno pozornost, saj nam vsem zelo pomagajo, da lahko mi (učitelji in učenci) delamo na daljavo. Ker nam vse tako dobro uspeva, bi lahko rekli, da smo vsi skupaj SUPERHEROJI. Zato v tem tednu športna vzgoja nekoliko drugače, velja?

Seveda pa ne pozabite na sprehode v naravi.

Vse kar potrebuješ je ena igralna kocka in veliko dobre volje.

Predlogi (sliki) si lahko natisneš ali pa gledaš preko ekrana in samo mečeš kocko.

Ker se je dobro pred vsako aktivnostjo dobro ogreti, ti prilagam posnetek, da bo ogrevanje lažje in vodeno. Ne pozabi vključiti tudi svojo glasbo.

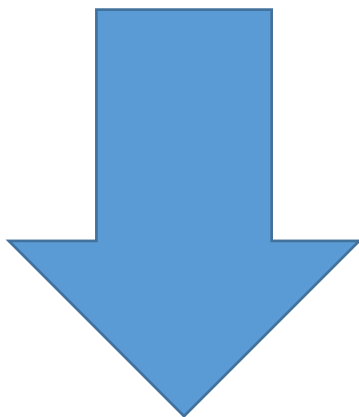
<https://www.youtube.com/watch?v=CGioDVduOQw>

Navodila:

Za prvo vajo mečeš kocko 2 krat. Prvi in drugi met ti določita SUPERHEROJSKO vajo, ki ju moraš opraviti.

Za drugo nalogo pa kocko meče eden od staršev (*če ti dovolijo, lahko tudi ti ☺*). Število pik na kocki ti pove katero SUPERHEROJSKO opravilo narediš tisti dan doma.

Obe naloge izvajaj vsak dan, v kolikor to ni mogoče pa 3 dni v tednu.





SUPERHEROJSKE NALOGE S KOCKO



VRZI KOCKO IN IZPOLNI DOLOČENO NALOGO. VSAKIČ LAHKO
NAREDIŠ VEČ PONOVIŠTEV. KOLIKO JIH USPEŠ NAJVEČ?



TREBUŠNJAKI



SKLECE



POČEPI



POSKOKI na
"ZVEZDO"



RAKOVA HOJA

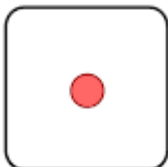


POSKOKI s KOLEBNICO

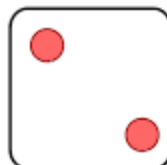


SUPERHEROJSKA OPRAVILA

VRZI KOCKO IN TEMELJITO OPRAVI OPRAVILO



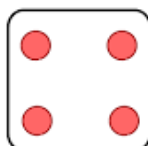
SESANJE



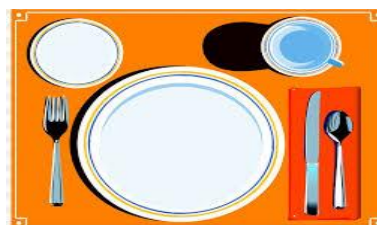
POMIVANJE
POSODE



SKRB ZA
POSPRAVLJENE
PROSTORE



PRIPRAVA IN
POSPRAVLJANJE
MIZE PRI VSEH
OBROKIH



BRISANJE
PRAHU



OPRAVILO PO
IZBIRI STARŠEV

