

IZBIRNI PREDMET ŠPORT

7. RAZRED

NAVODILO:

Izberite si besedo (npr. svoje ime in priimek), pogledjte, katera vaja je predvidena pri posameznih črkah in že imaš sestavljen svoj unikaten trening. Pogledjte datoteko telovadna abeceda 7.

Kljub karanteni je še zmeraj priporočeno gibanje v naravi zaradi krepitev imunskega sistema.

Vadite individualno, lahko v prisotnosti ožjih članov družine, nikakor se ne družite oziroma ne imejte skupinskih vadb.

Beležite si opravljene dejavnosti, ki jih boste ob prihodu v šolo pokazali učiteljema.

Za tiste, ki si želite gibati še več, pa si pogledjte naslednji prispevek na youtube:

https://www.youtube.com/watch?v=ulXBKNvAlpY&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1BTka7CTtxon2--arNyEAM-RTPYvUtPyQR0GiJcrZ2V_q4Jkz4dWyAqh4

Ostanite zdravi!

Desa Čalasan Grajžl in Vojin Mlinarević, športna pedagoga