



DRAGI PRVOŠOLCI!

PRED NAMI JE ŽE 5. TEDEN POUKA NA DALJAVO.
DOLGO SE NIŠMO VIDELI IN VERJAMEVA, DA NAS POGREŠATE, TAKO
KOT MI POGREŠAMO VAS.

ZAGOTOVO VAM JE S POMOČJO ODRASLIH USPELO NAREDITI VSE
NALOGE, KI SMO VAM JIH PRIPRAVILE UČITELJICE.
ŠE VEDNO MORAMO VSI UPOŠTEVATI NAVODILA ZA VAROVANJE
ZDRAVJA IN PREPREČEVANJE ŠIRJENJA VIRUSA.

VČERAJ JE BIL VELIKONOČNI PONEDELJEK, KI JE V SLOVENIJI PROSTI
DAN, ZATO BO NEKOLIKO MANJ ŠOLSKEGA DELA . Z GOSPO VESNO
SVA PRIPRAVILI NEKAJ IDEJ ZA DELO IN ZABAVO.

1. NAREDITE NALOGE, KI VAM JIH JE PRIPRAVILA
RAZREDNIČARKA.
2. MED DELOM SI VZAMITE ODMOR, TAKO KOT TO NAREDIMO V
ŠOLI.
NE POZABITE PITI VODE.



3. ZA NAMI JE NEKAJ PRAZNIČNIH DNI. VERJAMEVA, DA STARŠEM POMAGATE PRI HIŠNIH OPRAVILIH. POGLEJ, KAJ VSE ZMOREŠ.



HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKE



PRVA TRIADA OSNOVNE ŠOLE (6-9 let)

Otroci naj pomagajo nekaj skupaj s starši, nekaj sami – starši presodite, kaj je varno da otrok naredi sam, kje pa rabi vaš nadzor in vašo pomoč.

- **POSPRAVI** igrače, knjige, oblačila (svoje stvari) na svoje mesto.
- **MEŠA** živila, jih zbira, tehta, ko mi pripravljamo obroke.
- **PERE** in **OLUPI** zelenjavo, sadnje.
- **PRIPRAVI** enostavne obroke (kosmiči z mlekom ...)
- Pripravi **mizo** za obrok (pobriše mizo, da na mizo pribor ...).
- **ZLOŽI** posodo v pomivalni stroj in iz stroja.
- **POMIVA, BRIŠE, ZLAGA** posodo in pribor.
- Umazana oblačila **ODNESE** v koš za perilo.
- **POSTILJA** svojo posteljo.
- Pred pranjem **ŠPRICA** s čistilom madeže na umazanem perilu.
- **SORTIRA** perilo za pranje po barvi.
- **DA** perilo v pralni stroj, in iz stroja.
- **DA** oprano perilo v sušilnega.
- Pomaga **OBEŠATI** perilo.
- **BRIŠE** vrata, tla, okna, ogledala, pohištvo, ročaje, wc, umivalnik ...
- **SESA** po tleh, kavču ...
- **ZLAGA** perilo, obeša perilo, išče pare nogavic.
- **POMETA** in **POMIVA** tla.
- **ZAMENJA** rolice wc papirja.
- Pri nakupovanju **IŠČE** izdelke iz seznama in jih da v voziček.
- **ZLAGA** nakupljene stvari v omarice (kar doseže ali je varno s podstavkom).
- **PRINESE** pošto iz nabiralnika.
- **SKRBI** za hišne ljubljence: daje hrano, sprehaja psa, čisti wc mački, tla papagaju (če imate živali/ce).
- **ODNESE** smeti ven, v kanto.
- Pomaga pri **SKRBI** za mlajše otroke (a ne preveč, še vedno ste vi starši in dožni skrbeti za vse otroke).

OTROCI še vedno naredijo staršem dodatno delo – starši morate otroke priganjati, ... naredi to ... naredi ono, ker se pogosto zgubijo v igri.

Vir: splet. Pripravila: dr. Nada Trtnik



dr. Nada Trtnik, zakonska in družinska terapevtka, www.odnos.org

4. IZDELAJ IGRO "TRI V VRSTO"

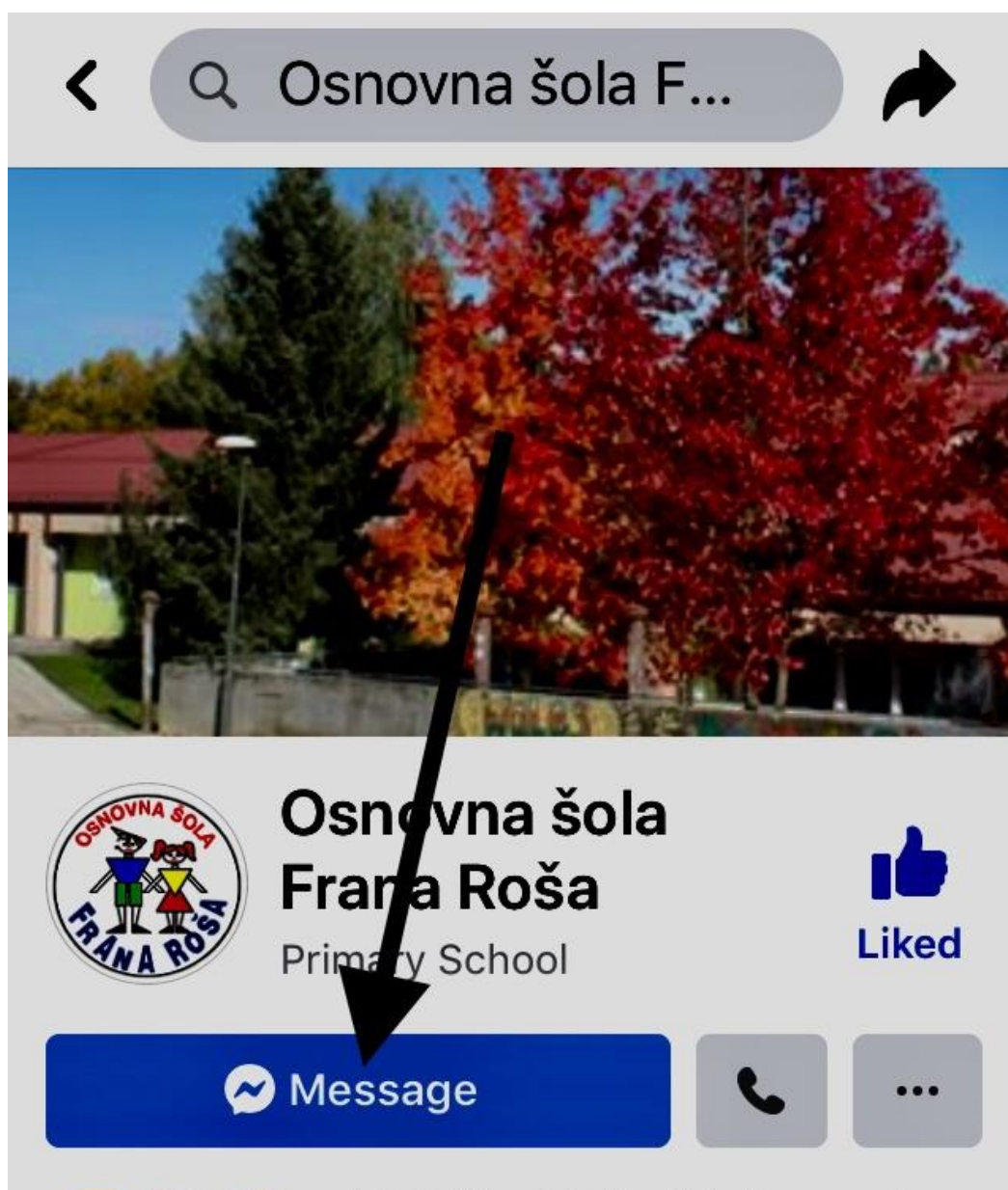
ZA IGRO TRI V VRSTO POTREBUJEŠ PODLAGO. LAHKO UPORABIŠ ODPADNI KARTON OD KAKŠNE ŠKATLE ALI PA NAVADEN PAPIR. NARIŠI MREŽO KOT VIDIŠ NA SLIKI. IZDELAJ 10 FIGURIC. PET FIGURIC OZNAČI S KROGOM, PET PA Z X. LAHKO PRIČNEŠ Z IGRO. VELIKO SREČE!



5. NE POZABI NA TELOVADBO. POVABI ŠE OSTALE DRUŽINSKE ČLANE.



6. ŠE VEDNO VELJA, DA LAHKO NA NAŠI FACEBOOK STRANI ODDATE KAKŠNO MISEL, MNENJE, FOTOGRAFIJO ALI PA POZDRAV, TO LAHKO STORITE S POMOČJO STARŠEV. VABLJENI.



7. MINUTKA ZA SMEH



TINČEK PRIDE IZ ŠOLE IN REČE:

»OČKA, DANES ME JE UČITELJICA POHVALILA.«

»LEPO, KAJ JE PA REKLA?«

»DA PIŠEM TAKO, KOT KAKŠEN ZDRAVNIK!«

NA ŠOLSLEM ZDRAVNIŠKEM PREGLEDU ZDRAVNIK SPRAŠUJE
MATIČKA PO NALEZLJIVIH BOLEZNIH, KI JIH JE ŽE PREBOLEL
IN MATIČEK POJASNI: » Z BRATOM SVA IMELA OŠPICE.«

»IN PRI KATEREM JE BILO HUJE?« »PRI MENI, JAZ SEM JIH
IMEL MED POČITNICAMI.«

8. POIŠČI GUMB



DRAGI UČENCI, TO JE VSE ZA TA TEDEN.

- OSTANITE ZDRAVI,
- UPOŠTEVAJTE NAVODILA ZA ZDRAVJE,
 - UMIVAJTE SI ROKE,
 - JEJTE ZDRAVO,
 - PIJTE VODO,
- SMEJTE SE.



LEPO VAS POZDRAVLJAVA – NATALIJA IN VESNA.

