



## RAP: PRVA POMOČ

### 7. TEDEN

(4. 5. – 8. 5. 2020)

### ZDRAVILNA ZELIŠČA

Stari kitajski pregovor *Raje brez hrane tri dni kot le en dan brez čaja* kaže, da so številni koristni učinki pitja **čajev** znani že iz zgodovine. Vsakodnevne tegobe tako večkrat odpravimo ali vsak ublažimo s pitjem različnih čajev.

Danes boš spoznal nekaj različnih vrst čajev in njihove učinkovine, zato preberi besedilo na spodnji povezavi:

<https://vizita.si/zdravozivljenje/zdravilni-ucinki-cajev.html>

#### Naloga

Zapiši, katere vrste čaja ponavdi piješ ti? Kaj pa, ko zbolíš?

Skuhaj sebi in družini vrč čaja, dodaj malo medu in limone za še boljši okus. Pa ne pozabi, pošlji kakšno fotografijo ☺.



Učiteljica