

Rap – ZNAMO SE POGOVARJATI

Dragi moji Rap-ovci!

Ker se še vedno ne moremo srečati vam pošiljam še dve pozitivni zadolžitvi.

Upam, da ste vsi zdravi!

Vse vas že močno pogrešam in se veselim, da se kmalu vidimo.

Učiteljica: Nina Jaklevič

❖ ISKANJE DOBRIH NOVIC

Na internetu poišči pozitivno, dobro novico in jo deli z mano. Pošlji mi jo na mail (nina.jaklevic@guest.arnes.si).

V poplavi negativnih novic kar pozabimo, da se okrog nas dogaja veliko lepega. Osredotočimo se na pozitivno okrog nas in odmislimo negativno.



think happy thoughts.

❖ PREGLED LEPIH DOGODKOV DNEVA

Konec dneva, ko si že v postelji, pripravljen na spanje 😊, pomisli na tri dobre/lepe stvari, ki so se ti zgodile ta dan. Naj te lepe misli na doživetja popeljejo v sladke sanje.

