

ŠPORT – 5. razred

20. 4. – 24. 4. 2020

Dragi učenci!

Tudi ta teden nadaljujemo s poukom na daljavo. Učitelji vemo, da nekaterim že postaja težko. Ampak še naprej se trudite, ves trud vam bo poplačan. Za spodbudo vam sporočamo, da mislimo na vas, da vam želimo vse dobro. Vemo, da pogrešate prijatelje, sošolce in urice, ko ste se z njimi igrali. Malo še zdržite in verjamemo, da se kmalu vrnemo v šolske klopi.



Ta teden boste opravili pohod.

V tem tednu imamo 3 ure športa. V tem časovnem obsegu morate opraviti pohode. Lahko izbiraš med dvema ali tremi krajšimi pohodi ali pa opraviš enega daljšega.

Pojdi v gozd, še bolje pa bo, če boš zmožel opraviti pohod na hrib v tvoji okolici.

NAVODILA ZA POHOD:

- za pohod se primerno obuj in obleci, upoštevaj večplastno oblačenje
- s seboj imej zadostno količino vode
- hodi po označeni poti
- drži se prometnih pravil
- v gozdu hodi previdno, glej okoli sebe in pazi na svojo varnost in varnost drugih
- na pohod pojdi samo v družbi družinskih članov
- napiši nama kam so te vodile noge ali pošlji kakšno fotografijo

Uživajte na zraku, sprostite se, bodite veseli, zapojte kakšno pesem. Opazujte okolico in vse lepo okoli vas. Narava se sedaj kaže v svoji najlepši luči.

Zmorete in zmogli boste.

Lep pozdrav,

Učiteljici Andreja in Desa