

## IZBIRNI PREDMET ŠPORT

**NAVODILO:** atletika - pogledj posnetek

<https://www.youtube.com/watch?v=swgUAoijP-c&fbclid=IwAR3vBTLxLoag34qT9YbfSGIZYSTdET1SVoENDiLfOhfSmJ6YgnbkdBVDVI8>

Kljub karanteni je še zmeraj priporočeno gibanje v naravi zaradi krepite imunskega sistema. Izkoristite lepe, sončne dneve!

**Vadite individualno, lahko v prisotnosti ožjih članov družine, nikakor se ne družite oziroma ne imejte skupinskih vadb.**

Če imate vi ali kdo v družini facebook profil, vaju vabiva, da se nam pridružite v skupino »Roševci športamo tudi v času karantene!«, kjer se dnevno objavljajo različne vaje, primerne situaciji.

Poglejte si tudi naslednji posnetek na youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=cECQ2gDODck&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2TK4xsRvN-QJb-xeJqyfHXZgmPcyJPoFCaiRFvxKhfGVb4ZLhRIBPQAvM>

Ostanite zdravi!

Desa Čalasan Grajžl in Vojin Mlinarević, športna pedagoga