

IZBIRNI PREDMET ŠPORT

NAVODILO: SPRETNOSTI Z ŽOGO - ODBOJKA

Poglejte si posnetka in vadite:

<https://www.youtube.com/watch?v=5f94GbYiBmU>

<https://www.youtube.com/watch?v=MHEvRELuNIA&t=5s>

Vadite individualno, lahko v prisotnosti ožjih članov družine, nikakor se ne družite oziroma ne imejte skupinskih vadb.

Če imate vi ali kdo v družini facebook profil, vaju vabiva, da se nam pridružite v skupino »Roševci športamo tudi v času karantene!«, kjer se dnevno objavljajo različne vaje, primerne situaciji.

Ostanite zdravi!

Desa Čalasan Grajžl in Vojin Mlinarević, športna pedagoga