

IZBIRNI PREDMET ŠPORT

NAVODILO: SPRETNOSTI Z ŽOGO - ODBOJKA

Poglejte si posnetek:

https://www.youtube.com/watch?v=w-r6Gp-EQ98&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3Exg-xOwSRoF9ir-h_eRnIRWmvSCZBo5iYnzhzRW97adHog3WuDEW_YS4

Kljub karanteni je še zmeraj priporočeno gibanje v naravi zaradi krepite imunskega sistema. Izkoristite lepe, sončne dneve!

Vadite individualno, lahko v prisotnosti ožjih članov družine, nikakor se ne družite oziroma ne imejte skupinskih vadb.

Če imate vi ali kdo v družini facebook profil, vaju vabiva, da se nam pridružite v skupino »Roševci športamo tudi v času karantene!«, kjer se dnevno objavljajo različne vaje, primerne situaciji.

Ostanite zdravi!

Desa Čalasan Grajžl in Vojin Mlinarević, športna pedagoga