

Dragi učenci!

Ta teden sem za vas zbrala vaje za krepitev različnih področij: pozornost, koncentracija, spomin, sprostitev. Upam, da vam bodo vaje v pomoč in se boste ob njih tudi zabavali. V primeru vprašanj, težav v zvezi z učenjem, me lahko vedno kontaktirate na stanka.gorsic@quest.arnes.si.

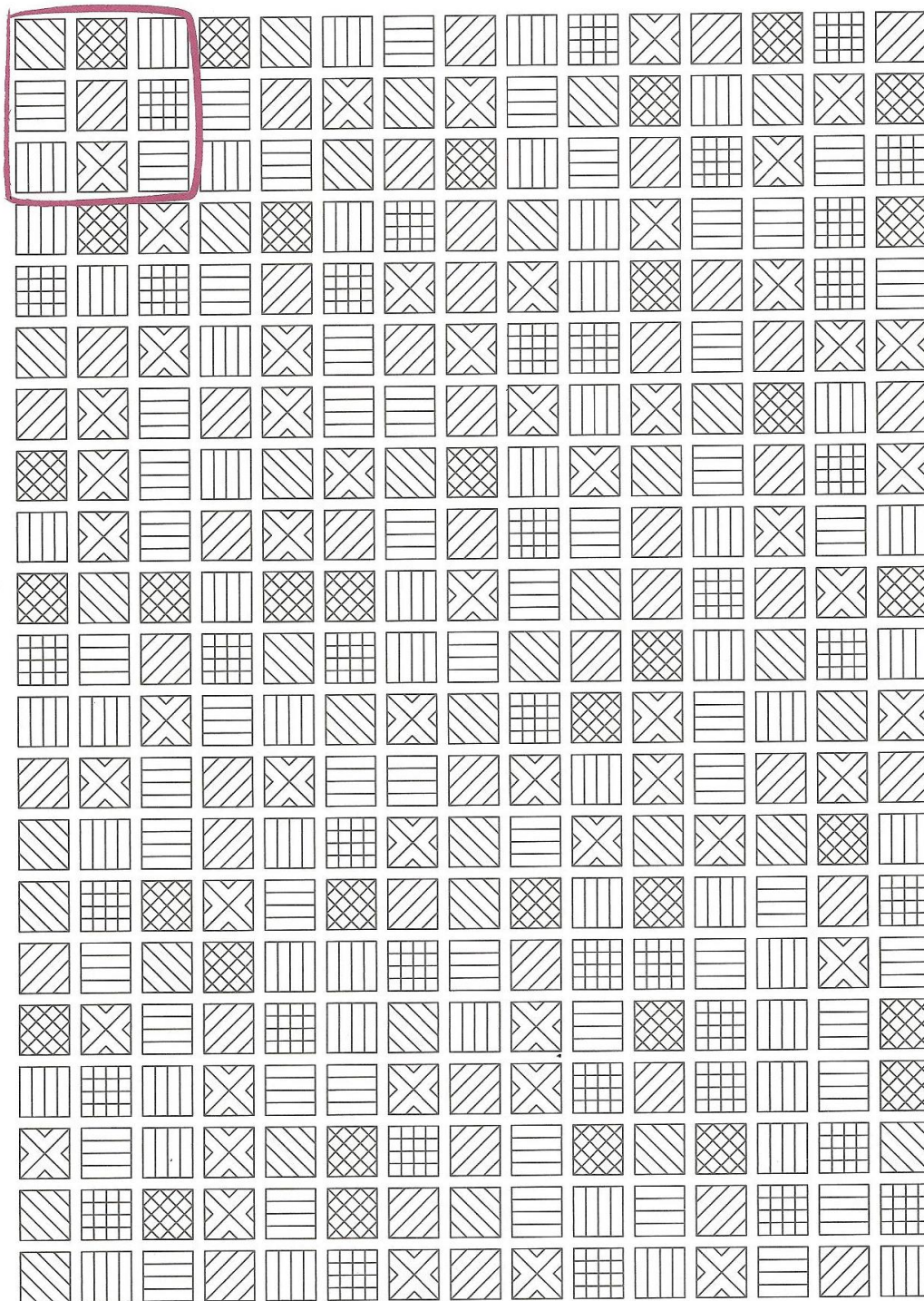
Lepo vas pozdravljam,

Stanka Goršič

1. IŠČEMO VZOREC

Na spodnji sliki se obkroženi vzorec ponovi **desetkrat**.

Vsako ponovitev vzorca obkroži.

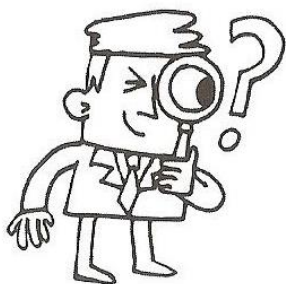


2. KJE SE SKRIVA?

V mreži so skrite štirimestne številke, ki jih vidiš spodaj. Lahko so vodoravno, navpično ali diagonalno, zapisane naprej ali nazaj.

Dobro se pripravi – za rešitev te uganke so potrebne detektivske sposobnosti.

3	2	6	3	6	1	9	8	1
9	4	7	1	4	6	6	7	2
8	7	5	2	3	2	4	5	3
4	2	8	3	5	6	2	8	8
3	2	2	6	4	2	5	5	7
7	3	4	1	8	6	6	9	6
1	8	6	9	7	5	3	4	2
5	1	2	6	5	3	2	9	7
4	3	1	5	9	3	2	1	9
2	4	4	6	9	8	6	5	7



6672

5621

3984

7972

2516

8669

4875

4318

9123

1365

3. OKREPIMO SPOMIN

Pripravi list papirja, pisalo ter štoparico. Vsako nalogo poskusi rešiti v 2 minutah.

Potrudi se!

- Napiši čim več živali, ki se začnejo na črko P.
- Nadaljuj oziroma dopolni dano zaporedje. Na mesto kjer je X napiši ustrezno število.

2	6	18	54	x		
1	5	9	x	17	21	
2	3	5	9	17	x	65
15	20	17	22	x	24	21

- Iz črk zapisanega imena in priimka dobimo poklic, ki ga ta oseba opravlja. Črke moraš pravilno premetati (npr.: LEA KOTRIC – LEKTORICA)

JANA KRŽIČNIK –

PAVEL LISENKO –

LOVRO SEME, CVEN -

NIK PATA -

VINKO TARŠN –

MICA RISTNI

4. Vaja za izboljšanje koncentracije in pomnjenja

- Vaja ZAPOREDNO POMNENJE ŠTEVILK

NAVODILO: Preberi spodaj naštete številke v podanem zaporedju. V 3 minutah zapiši številke v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledal.

5 4 9 8 7 5 8 6 5 9 1 2 3 3 5 2 1 4 2 9

- Vaja SPOMNI SE

NAVODILO: V 1 minuti se spomni 10 imen na črko J:

- Vaja NAKLJUČNE BESEDE

NAVODILO: Preberi spodaj naštete besede. V 2 minutah zapiši prebrane besede v enakem vrstnem redu, ne da bi jih še enkrat pogledal.

klop – poper – zvezek – nož - drevo– materija – žoga – palica – mačeha – televizor – venec – uhani – steklo – vijak – palerina

Vaje so vzete iz spletne strani:

<http://www.os-col.si/dodatna-strokovna-pomoc/>