

IZBIRNI PREDMET ŠPORT

NAVODILO: vaje z žogo - pogledj posnetek in vadi

https://www.youtube.com/watch?v=I6EdJWwcm-c&fbclid=IwAR1xPzaJnept92kINbI1ZgyAslg_OuINxdPqvOQbIB9Z8bhtWcOW59fXGQ4

Vadite individualno, lahko v prisotnosti ožjih članov družine, nikakor se ne družite oziroma ne imejte skupinskih vadb.

Če imate vi ali kdo v družini facebook profil, vaju vabiva, da se nam pridružite v skupino »Roševci športamo tudi v času karantene!«, kjer se dnevno objavljajo različne vaje, primerne situaciji.

Poglejte si tudi naslednji posnetek na youtube:

https://www.youtube.com/watch?v=lcI4rXx3-tc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0qbViu8GFzyyqdh_6xZOCXb4WW1KJ9Eze1qytZfwrz4kjAPUkG6KqRM3Y

Ostanite zdravi!

Desa Čalasan Grajžl in Vojin Mlinarević, športna pedagoga