

## RAP (RAZŠIRJEN PROGRAM) - IGRE Z ŽOGO

Poglej si posnetek in tudi sam naredi vaje:

<https://www.youtube.com/watch?v=MHEvRELuNIA&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0jx3UqFITOVIRbf5S9b90aEYf2WdLHHKQ5TQ5qRNHQAANKY0nGEtg9yM>

**Vadite individualno, lahko v prisotnosti ožjih članov družine, nikakor se ne družite oziroma ne imejte skupinskih vadb.**

Če imate vi ali kdo v družini facebook profil, vaju vabiva, da se nam pridružite v skupino »Roševci športamo tudi v času karantene!«, kjer se dnevno objavljajo različne vaje, primerne situaciji.

Poglejte si tudi naslednji posnetek na youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=88qZvikJYeA>

Ostanite zdravi!

Desa Čalasan Grajžl in Vojin Mlinarević, športna pedagoga