

## RAP (RAZŠIRJEN PROGRAM) - IGRE Z ŽOGO

Poglej si posnetek in tudi sam naredi vaje:

[https://www.youtube.com/watch?v=i1fTC\\_MCY2s](https://www.youtube.com/watch?v=i1fTC_MCY2s)

**Vadite individualno, lahko v prisotnosti ožjih članov družine, nikakor se ne družite oziroma ne imejte skupinskih vadb.**

Če imate vi ali kdo v družini facebook profil, vaju vabiva, da se nam pridružite v skupino »Roševci športamo tudi v času karantene!«, kjer se dnevno objavljajo različne vaje, primerne situaciji.

Poglejte si tudi naslednji posnetek na youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=JNIALWgMAjY>

Ostanite zdravi!

Desa Čalasan Grajžl in Vojin Mlinarević, športna pedagoga