

## Rap – Korektivna vadba (10. teden)

Pozdravljeni četrtošolci, kako ste? Verjamem, da že pogrešate šolske klopi in svoje prijatelje. Sporočam vam, da skrbno čuvam vaše učilnice in da je vse tako, kot ste pustili.

Sedaj pa še nekaj napotkov za vadbo ta teden:

1. Poiščite krajšo vrv in napravite naslednje vaje, ki jih vidite na posnetku. Vaje napravite vsaj 3x na teden.

<http://www.slofit.org/slofit-nasvet/ArticleID/173/Popestrimo-minuto-za-zdravje-s-kosom-vrvi>

2. Nadaljujte z razteznimi vajami za celotno delo:



Dragi starši, za vsa vprašanja, povratne informacije o izvajanju dejavnosti, sem vam na voljo na [mojca.mercnik@guest.arnes.si](mailto:mojca.mercnik@guest.arnes.si)

Pripravila:  
učiteljica Mojca Merčnik