

3. ŠPORTNI DAN (POHOD, SMUČANJE, DRSANJE) PETEK, 18. 3. 2022



POHOD – ROGLA

**POZOR SPREMEBA - NOVA SMER: CELJSKA KOČA!
(PREVELIK STROŠEK ZA PREVOZ NA ROGLO)**

- 8.30** **ZBOR V JEDILNICE IN MALICA**
(učenci se preobujete v šolske copate)
- 9.00 – 11.45** **POHOD NA CELJSKO KOČO**
(učenci greste na pohod peš iz šole,
vračate se z avtobusom)
- 12.45 – 13.00** **PRIHOD V ŠOLO, KOSILO,
ODHOD DOMOV**

-
- ☀ PRIMERNO SE OBLECITE IN OBUJTE (nepremočljiva obutev, kapa, rokavice, rezervna oblačila)
 - ☀ S sabo lahko imate zdrav prigrizek in pijačo
 - ☀ **CENA** okoli 2 € - avtobusni prevoz – glede na število prijavljenih – obračunano na položnici za prehrano

PRAVILA OBNAŠANJA:

- SPOŠTUJ NAVODILA VODJE SKUPINE
- POSKRBI ZA LASTNO VARNOST IN VARNOST VSEH PRISOTNIH
- NE ODDALJUJ SE OD SKUPINE BREZ VEDNOSTI UČITELJA

SMUČANJE - ROGLA



7.00 ZBOR NA ZADNJI AP V NOVI VASI
14.00 PRIHOD NA ZADNJO AP NOVA VAS

- ☀ PRIMERNO SE OBLECITE IN OBUJTE (kapa, rokavice, rezervna oblačila, **ČELADA – OBVEZNO**, smučarska očala)
- ☀ ODJAVA KOSILA za ta dan, zato imejte s sabo nekaj hrane in pijače (sendvič, sadje, voda, čaj)
- ☀ **CENA** okoli 25 € (karta 14,50 €) - glede na število prijavljenih – obračunano na položnici za prehrano
- ☀ **UČENCI SO DOBILI OBVESTILO**, ki ga vrnejo v ponedeljek, 14. 3. učiteljici športa

PRAVILA OBNAŠANJA:

10 FIS PRAVIL, KI JIH MORAJO SMUČARJI UPOŠTEVATI

10 FIS PRAVIL

1 Obzirnost do drugega

Smučar se mora obnašati tako, da ne ogroža ali poškoduje drugih smučarjev.



2 Izbira smučine

Hitrejši smučar mora smučino izbrati tako, da ne ogroža smučarjev pred seboj.



3 Prehitevanje

Smučar lahko poljubno prehiteva, vendar v taki razdalji, da ima prehitevani dovolj prostora za smučanje.



4 Smučarsko znanje

Hitrost vožnje mora smučar prilagoditi svojemu znanju, razmeram na smučišču in gostoti smučarjev.



V smuk - nadaljevanje

Preden smučar odsmuča po progi, mora pogledati nazvgor in navzdol, ali je varno zanj in za druge.



Ustavljanje

Smučar se ne sme ustavljati na zahtevnejših delih smučišča, razen v sili, vendar naj se čimprej umakne.



Vzpenjanje - sestopanje

Smučar sme za vzpenjanje ali sestopanje uporabiti le del smučišča.

Upoštevanje označb

Smučar mora spoštovati informacije, signale in prometne oznake na smučiščih.



Pomoč ob nesreči

Ob nesreči je smučar dolžan po svojih močeh pomagati ponesrečencu.



Dolžnost legitimiranja

Smučar, udeleženec ali priča, odgovoren ali ne, se mora pri nesreči pustiti legitimirati odgovorni osebi.



PRAVILA OBNAŠANJA:

- SPOŠTUJ NAVODILA VODJE SKUPINE
- POSKRBI ZA LASTNO VARNOST IN VARNOST VSEH PRISOTNIH
- NE ODDALJUJ SE OD SKUPINE BREZ VEDNOSTI UČITELJA

DRSANJE



DRSANJE – MESTNI PARK

7.45	ZBOR V JEDILNICI IN MALICA
8.00	ODHOD NA DEJAVNOST
9.00 do 10.30	DRSANJE
12.00	KOSILO IN ODHOD DOMOV

☀ UČENCI GRESTE NA DEJAVNOST PEŠ

☀ **PRIMERNO SE OBLECITE IN OBUJTE** (oprema naj bo športna, ohlapna in dovolj topla za hladno dvorano, priporočljiva kapa in rokavice)!!!

☀ DEJAVNOST TRAJA OD **9.00 DO 10.30**

☀ UČENCI GRESTE NA DEJAVNOST IN IZ DEJAVNOSTI V SPREMSTVU UČITELJEV

☀ PRIHOD NAZAJ V ŠOLO IN KOSILO OB **12.00**

☀ **ZARADI VARNOSTI PRIPOROČAMO UPORABO ČELADE!**

☀ **CENA:**

VSTOPNINA 3 € - obračunano na položnici za prehrano

IZPOSOJA DRŠALK 4 € - učenci imajo denar s seboj –
obvezno drobiž

PRAVILA OBNAŠANJA:

- SPOŠTUJ NAVODILA VODJE SKUPINE
 - DRSAJ V DOGOVORJENI SMERI
 - UPORABA MOBILNEGA TELEFONA JE PREPOVEDANA
 - LOVLJENJE PREPOVEDANO
 - ZADRŽEVANJE V KAVARNI NI DOVOLJENO
 - POSKRBI ZA LASTNO VARNOST IN VARNOST VSEH PRISOTNIH
 - **OB VRAČANJU DRŠALK SO DRŠALKE OČIŠČENE, ZAVEZANE IN ZAPETE**
-

LEP IN PRIJETEN ŠPORTNI DAN

AKTIV ŠPORTNE VZGOJE